



NATURHEILVEREIN
Kempten e.V.

UNSER PROGRAMM

von September 2025
bis Februar 2026

bewusst leben
gesund ernähren
natürlich heilen

Unsere Vorstandschaft

Willi Heimpel – Vorsitzender
Im Stiftallmey 57, 87439 Kempten
0831 5272345
info@heilpraktiker-heimpel.de
www.heilpraktiker-heimpel.de

Jutta Leininger – stellv. Vorsitzende
Magnusstr. 27, 87437 Kempten
0176 10867272
nhp-leininger@mailfence.com
www.naturheilpraxis-leininger.de

Christiane Fröhlich – Schatzmeisterin
Kempten
ChristianeFroehlich@gmx.de

Nicolette Babl-Bestler – Beisitzerin
Schriftführerin
www.heilpraxis-babl-best.de

Wiltrud Bartel – Beisitzerin
Naturheil Treff
salutare@posteo.de

Benita Michael – Beisitzerin
Medienorganisation & Marketing
www.boostyourhealth.de

Dieter Offenhäuser – Beisitzer
Referentenbetreuung
Alpenstr. 6, 87490 Haldenwang
0175 5190494
d.offenh@gmx.de

Dr. med. Markus Kern – Beisitzer
Projekt Mobilfunk
dr.markus.kern@t-online.de



Vorwort

Liebe Mitglieder und Freunde des Naturheilvereins Kempten,

haben Sie sich schon mal gefragt, was im Körper passiert, damit wir nach einem kalten Guss oder Bad wieder warm werden und uns dann pudelwohl fühlen?

Derzeit werden die biochemischen Mechanismen beforscht, da Krankheiten wie Übergewicht und Diabetes durch die Aktivierung der Wärmeproduktion im Körper beeinflusst werden können.

Kältetraining kurbelt Wärmeproduktion (Oxidation von Fettsäuren) im braunen Fettgewebe an, fördert die Bildung von wärmeproduzierendem beigem Fettgewebe aus weißem Fettgewebe und „Kältestress“ wirkt ausgleichend auf unser vegetatives Nervensystem. Schon 2-5 Minuten täglich reichen, um nennenswerte Effekte zu erzielen.

Herzrasen, Blutdruckschwankungen, Schmerzen und Schwächezustände und evtl. auch Gedächtnisstörungen können durch Kneipptherapie, die das vegetative Nervensystem reguliert und die Energieproduktion im Körper anregt behandelt werden, wie wir es schon bei einigen Patienten mit dem Long-/Post-Covid-Syndrom erreichen konnten.

In der Rehaklinik Eggensberger in Füssen und der Schön Klinik im Berchtesgadener Land werden jetzt finanziert durch den Freistaat Bayern Studien mit Kneipptherapie beim Long-/Post-Covid-Syndrom durchgeführt. Die Wärmeproduktion bei Erwachsenen ist individuell verschieden und von einer Vielzahl innerer und äußerer Einflüsse abhängig.

Wir hoffen wenigstens einem Teil der Betroffenen eine wirksame Therapie anbieten zu können und diese Erfolge wissenschaftlich zu belegen. Anmelden können Sie sich im Therapiezentrum Eggensberger (Anzeige S. 23/26).

Wolfgang May



Inhalt

Willkommen im NaturheilTreff	5
Unsere Vorstandschaft	2
Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis	4
Aufnahmeantrag	9/10
Rabattaktion Onlineschule	11
Chronologische Programmübersicht	24/25
Tag der Naturheilkunde - Einladung	32
Mitgliederversammlung - Einladung	33
In eigener Sache/ Impressum	47
Vorträge	6
Digitale Vorträge	8
Neue Sichtweisen – ganzheitlich betrachtet und das mit Humor...	12
Basisschulung – Ätherische Öle sicher und wirksam im Alltag...	15
Aktiviere mit natürlichen Methoden deine Selbstheilungs-Kräfte	16
Jin Shin Jyutsu ® – Strömen	18
Schimmel – nur ein kleiner Schönheitsfehler? oder doch...	20
Glycoplan Ernährung – Was unterscheidet gesunden Zucker...	27
Burnout und Erschöpfung in der Beziehung „Wie Liebe wirklich...	28
Wechseljahre der Männer	38
Was ist Tantra?	41
Informationsfeld und Frequenz Medizin	43
Trauma und die Folgen – Wie Traumatherapie helfen kann	45
Offener Gesprächskreis	6
Mit starkem Immunsystem in Herbst und Winter	13
Sonntagswanderung mit Wiltrud und Dieter	19
Naturheilkundliche Therapieoptionen bei Heuschnupfen und Allerg...	22
Osteoporose – wenn Knochen und Stützsystem schwindet	34
Bluthochdruck und Cholesterin senken	39
Gesundheitliche Folgen von Schwermetallbelastungen und deren...	42
Seminare und Workshops	6
Bewegte Meditationen – Heart Chakra Meditation	31
Klangbad (Klangreise & Klangmeditation)	35
Ganz Frau sein, ganz ICH sein	36
Mehr Lebensfreude ohne Rückenschmerzen	46
TherapeutenTreff	6
Naturheilkundlicher Austausch/Beratung	7

Willkommen im NaturheilTreff

Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten

Ein Herzliches willkommen bei uns im
NaturheilTreff – einem Ort zum Treffen und austauschen:

- **Vorträge**
- **offener Gesprächskreis**
- **Seminare**
- **TherapeutenTreff**
- **naturheilkundlicher Austausch/Beratung**



Der Raum kann auch gemietet werden.

Der Mietpreis beträgt: € 40 pro Tag
€ 10 pro Stunde

Anfragen bitte per E-Mail an Wiltrud Bartel:
salutare@posteo.de

Vorträge

Vorträge von Fachleuten zu unterschiedlichen Themen der Naturheilkunde **sind in der Regel am**

1. Mittwoch im Monat
3. Donnerstag im Monat

außerhalb von Ferien und Feiertagen vorgesehen.

Die Termine/Themen entnehmen Sie bitte diesem Programm.

Offener Gesprächskreis

Jeden 3. Dienstag im Monat

findet hier um 19.30 Uhr unser offener Gesprächskreis mit wechselnden Themen rund um die Naturheilkunde statt.

Eingeladen sind Mitglieder und jede/r, die/der sich für die Naturheilkunde interessiert.

In den Ferien und an Feiertagen fällt der Gesprächskreis aus.
Die Teilnahme ist kostenfrei – allerdings freuen wir uns über Spenden.

Durch jeden Gesprächskreis führt Herr Willi Heimpel.

Seminare

Wir bieten Ihnen praktische Seminare von Fachleuten zu unterschiedlichen Themen der Naturheilkunde. Siehe Inhaltsverzeichnis, Seite 4.

TherapeutenTreff

Der TherapeutenTreff findet ab 19.00 Uhr (außerhalb der Ferien) statt, **jeweils am**

2. Dienstag im Monat

Am Anfang ist jeweils ein Vortrag von ca. 45 Minuten geplant. Die restliche Zeit des Abends kann für Fallbesprechungen, Organisatorisches und Themen zum gegenseitigen Nutzen verwendet werden (z.B. welche Medikamente wirken gut, welche Therapieformen sind sinnvoll, Abrechnungsthemen, Praxisorganisation, Recht, Marketing o.ä.).

Gerne nehmen wir bereits jetzt Vorschläge für Referenten, Vortragsthemen und Diskussionsbeiträge per E-Mail an.

Eine Anmeldung per E-Mail ist erbeten: Therapeutentreff@gmx.de

Naturheilkundlicher Austausch/Beratung

Für alle, die an der Naturheilkunde interessiert sind. Jedes Treffen steht unter einem Motto. Jeder hat die Möglichkeit über persönliche Erfahrungen zu berichten, Anregungen zu geben und zu bekommen.

In Kempten mit Willi Heimpel

Gesundheitliche Erstberatung vor jedem Gesprächskreis, die Termine siehe Inhaltsverzeichnis, S. 4 - jeweils ab 19 Uhr.

In Füssen mit Ute Vogel

bei Frau Marianne Jorde, Welfenstr. 35, 1. Stock, jeweils um 19 Uhr.

Weitere Informationen bei Ute Vogel, Tel.: 08362 9261548 oder 0151 22274868.

Di. 09.09.2025

Di. 11.11.2025

Di. 13.01.2026

Eintritt frei, *Spenden an den NHV erwünscht*. Wir freuen uns über Ihre rege Teilnahme!

Für eine individuelle naturheilkundliche Beratung vereinbaren Sie bitte einen Termin:

- für den Raum Kempten: d.offen@gmx.de oder 0171 4568364

- für den Raum Füssen: 0151 22274868

FREIKARTE
für 2 Personen
im Wert von bis zu 14,- €

für einen Themenabend
aus unserem Gesundheitsprogramm

bewusst leben | gesund ernähren | natürlich heilen

Digitale Vorträge

Vortragsangebote in digitaler Form wachsen ständig!

www.naturheilbund.de/online-veranstaltungen

Über die Homepage des Deutschen Naturheilbundes e.V. bekommen Sie viele wertvolle Informationen zu einem breiten Themenspektrum.

Beispiele für bereits veröffentlichte Sendungen:

- „Die Heilkraft der Bewegung“ ein Vortrag von Gabriele Thiede
- „Naturheilkunde im Überblick“ ein Vortrag von Gert Dorschner
- Effektives und gesundheitsförderndes Training mit dem bellicon Minitrampolin
- Hellwach durch's Frühjahr – Müdigkeit natürlich überwinden mit Horst Boss
- Vitamin C, D, K2 und Omega 3 – warum diese Wirkstoffe so wichtig sind von Horst Boss
- Ob präventiv oder therapeutisch – Diese Wirkstoffe sind, gerade auch bei Corona, äußerst wichtig! Horst Boss

Unsere kostenlosen DNB-Impulse mit Tipps zur Gesundheit finden Sie auf www.naturheilbund.de/leistungen/dnb-impulse-2 – auch zum Download.



Willi Heimpel

HEILPRAKTIKER

Homöopathie Im Stifallmey 57
 Neuraltherapie 87439 Kempten
 Dorn-Breuß
 Heilmassage, Taping Telefon 0831 5272345
 Heilhypnose info@heilpraktiker-heimpel.de
 Stoffwechselregulation... Termine nach Vereinbarung

Aufnahmeantrag

Mitgliedschaft: (Bitte entsprechendes ankreuzen)

Hiermit möchte

- ☐ ich
☐ ich und meine Familie

Mitglied im Naturheilverein Kempten e.V. werden.

Der Jahresbeitrag beträgt zurzeit:

- ☐ € 63 für Einzelmitgliedschaft (A-Mitgliedschaft)*
☐ € 19 für jedes weitere Mitglied (B-Mitgliedschaft)*
☐ € 27 für Einzelmitgliedschaft ohne „Naturarzt“ (C-Mitgliedschaft)*

* Im laufenden Jahr anteilig für die restlichen Monate

- ☐ Mitgliedschaft ab (Monat/Jahr): _____ / _____
☐ Geschenkmitgliedschaft gültig für 1 Jahr ab: _____

Name _____

Vorname _____

Geboren _____ in _____

Beruf _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail** _____

Partner/in, sonst. Familienmitglied _____

Geboren _____ in _____

Beruf _____

** für aktuelle Benachrichtigungen per E-Mail

Sie bekommen monatlich eine naturheilkundliche Zeitschrift und unserer regelmäßigen Informationen. Der Jahresbetrag wird bei Eintritt während des Jahres anteilig berechnet. Die Kündigung muss 3 Monate vor Ende des Kalenderjahres schriftlich erfolgen. Im Übrigen gelten die Bedingungen unserer Satzung. Spenden sind steuerlich absetzbar.



Kontoinhaber

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Kreditinstitut

Name _____

IBAN _____

BIC _____

Ort, Datum, Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Naturheilverein Kempten e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Naturheilverein Kempten e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, Zeitende mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Mitgliederverwaltung

Willi Heimpel

E-Mail: mv@NHV-Kempten.de

NATURHEILVEREIN Kempten e.V.

Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG

IBAN: DE55 7336 9920 0000 8105 33

Gläubiger-ID: DE72ZZZ00000171915

Datenschutzhinweise über Erhebung von personenbezogenen Daten gemäß Art. 13 DS-GVO / Impressum

entnehmen Sie bitte unserer Internetseite unter folgendem Link:
www.NHV-Kempten.de/datenschutz-copyright

Die dort dargestellten Datenschutzhinweise sind Bestandteil des Mitgliedsvertrages.

Rabatt für unsere Freunde und Mitglieder**Onlineschule – für Heilpraktiker und Therapeuten**

Für unsere Freunde und Mitglieder der Naturheilvereins Kempten e.V. bieten wir eine Ermäßigung für Seminare und Schulungen bei der Isolde Richter Naturheilschule:

* einzulösen unter: **www.Isolde-Richter.de**

* Rabattcode zur Anmeldung: Natur10

* Ermäßigung für die HP Ausbildung: **100 €*** Ermäßigung auf Webinare: **10%**

* Rabattcode immer nur einmal pro Person anwendbar

Ihre Vorstandschaft

**Jutta Leininger***Heilpraktikerin, Sexualtherapeutin*

Magnusstraße 27, 87437 Kempten

Telefon 0176 108 672 72

nhp-leininger@mailfence.com www.naturheilpraxis-leininger.de

Sie fühlen sich müde und ausgelaugt?

Sie haben - Rücken- und Gelenkschmerzen?
- traumatische Erlebnisse hinter sich?
- Beziehungsprobleme?

Sie möchten - etwas für sich und ihre Gesundheit tun?
- eine glückliche Beziehung führen?
- sich endlich wieder ohne Rückenschmerzen wohl fühlen?
- ihre Sexualität lustvoll leben und sich wieder als Frau fühlen?



Dann sind sie bei mir genau richtig. Ich freue mich auf sie.

BodyTalk, Spiralstabilisation, Dormmethode, Massagen, Systemisches Klopfen,
Trauma Buster Technik, Frauencoaching, Sexualberatung für Frauen und Paare,
Vorträge/Seminare



Erlebnis-Vorträge

Neue Sichtweisen – ganzheitlich betrachtet und das mit Humor und Bodenständigkeit

19:30 - ca. 21:00 Uhr, Einlass ab 19:00 Uhr

- 09.09.25** Der Mentale Sturm, Überforderung und Erschöpfung...
...Burnout, Erschöpfung und Depression, ...was mir meine Reise in die Dunkelheit sagen möchte...
- 28.09.25** Wanderung im Herbst – Waldbaden im Herbst & bei Nacht
Spüre die besondere Magie des Herbstes und die Kraft des Waldes in der Nacht.
- 06.11.25** Dramen überwinden, Harmonie gewinnen: Der Weg zur erfüllten Partnerschaft.
...Wege aus toxischen Muster hin zu erfüllten Partnerschaften...
- 26.11.25** Die Energie der Sternzeichen – Entfalte Dein Potenzial
...weil du mehr vom Leben willst...
- 11.12.25** Schattenarbeit – Der Weg zur emotionalen Freiheit
...befreie dein Selbst und erkenne, wie echte Schattenarbeit dir hilft, deine emotionale Freiheit zu erlangen...

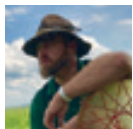


Ort In der neuen Welt 8, 87700 Memmingen,
im Obergeschoss, kostenfreie Parkplätze vor der Türe

Referent Constantin Bachfischer

Eintritt € 15 für Mitglieder, € 20 für Gäste

Anmeldung verbindlich unter: info@constantinbachfischer.com



Constantin Bachfischer
Schamanische Heilkunst, Lebensberatung und Coaching
In der Neuen Welt 8, 87700 Memmingen
Telefon 0176 66675981
info@all-life-balance.com, www.all-life-balance.com

Offener Gesprächskreis

Mit starkem Immunsystem in Herbst und Winter

Di. 16.09.25, 19:30 - 21:00 Uhr

Der Herbst und der bevorstehende Winter bringen nicht nur niedrigere Temperaturen, sondern auch eine erhöhte Anfälligkeit für Viren. Sie werden es sicher schon bemerkt haben, die typischen Symptome wie Husten, Schnupfen und Halsschmerzen sind derzeit wieder weit verbreitet.



Gerade jetzt ist es wichtig, das Immunsystem zu unterstützen, um Erkrankungen vorzubeugen oder die Symptome zu lindern. Wenn wir unser Immunsystem stärken, sind wir besser gerüstet, um Erkältungen und anderen Infektionen entgegenzuwirken.

Für die Vorsorge und Therapie bietet die Naturheilkunde viele Möglichkeiten. Lassen Sie sich informieren und setzen Sie die Tipps um – Ihre Gesundheit ist wichtig.

Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten

Referent Willi Heimpel, Heilpraktiker

Eintritt frei, Spende erwünscht (empf. € 8,00 Spende a.d. Verein)



Willi Heimpel
Heilpraktiker mit eigener Praxis im Kempten
Schwerpunkte sind Stoffwechselerkrankungen, Schmerzbehandlungen und allgemeine Vitalitäts- und Lebensqualitätssteigerung durch individuelle Therapiepläne.

Körperschule Allgäu



– Shiatsu – Qi Gong – Tai Chi – Meditation –



Einzelstunden
Ausbildungskurse
Übungsgruppen
professionelles
Training

„Deine Gesundheit – Dein Leben – Du selbst...!“

JETZT buchen:

„Qi Gong – Das Grosse Tanzen“ mit Meister Zhang (Sa/So 27./28.09.25)

Shiatsu-Anfänger-Kurs „Die heilsame Wirkung achtsamer Berührung“
(Sa/So 18./19.10.25)

Erlebe die heilsame Berührung von SHIATSU (japan. Fingerdruck-Massage):

Shiatsu-Kennlern-Abend (gratis) (Di 23.09.25, 19 Uhr)

Einzel-Sitzungen und persönliches Coaching für persönliche Themen an
Körper, Geist und Psyche – als individuelle Begleitung –

durch Zen-Mönch Helmut Kigen Bräuer

Unser Jubiläum – 35 Jahre – für Gesundheit & Lebensfreude!
(1990-2025)

Körperschule Allgäu · Grabengasse 2 · 87435 Kempten
info@koerperschule-allgaeu.de · www.koerperschule-allgaeu.de
Telefon 0831 16263

Vortrag

**Basisschulung – Ätherische Öle sicher und wirksam
im Alltag einsetzen zur Unterstützung Deiner
Gesundheit – ganzheitlich für Körper, Geist und Seele**

jeden 3. Mittwoch im Monat live
jeweils 9:30 - 10:30 Uhr mit Steffi Hundbiß und
19:00 - 20:00 Uhr mit Serena Pfeifer
jeden 2. Montag und Dienstag im Monat
online von 19:00 Uhr - 19:40 Uhr via Zoom

digital

Du bist interessiert an einfachen und wirk-
samen Lösungen, um Deine Gesundheit und
Dein Wohlbefinden zu unterstützen?
Dann bist Du hier richtig.



Was Dich erwartet:

- Ein Dufterlebnis mit ätheri-
schen Ölen reiner Qualität
- Lerne die 3 Besonderheiten ätherischer Öle – sicher,
effektiv, günstig
- Lerne die 3 Anwendungsweisen ätherischer Öle –
aromatisch, topisch, innerlich
- Erfahrungsberichte und offener Austausch.
- Specials zu Verdauung, Immunsystem, Hormone
oder anderem. Dies erfährst du bei uns persönlich
oder auf der Webseite.

Ätherische Öle lassen sich leicht in den Alltag integrieren und führen
zu mehr Wohlbefinden und Zufriedenheit. Wir freuen uns auf Dich.

Schulungen im NaturheilTreff, jeweils 9:30 und 19:00 Uhr:

Mi. 17.09.25	Mi. 17.12.25
Mi. 15.10.25	Mi. 21.01.26
Mi. 19.11.25	Mi. 18.02.26

Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referenten Serena Pfeifer und Steffi Hundbiß
Eintritt € 7 für Mitglieder, € 12 für Gäste (als Spende a.d. Verein)
Anmeldung erforderlich unter der jeweiligen Tel.Nr./oder Mail s.u.

FINDE DEINE BALANCE!

mit ätherischen Ölen
für ein ganzheitliches Wohlbefinden

WIR BEGLEITEN DICH

SERENA STEFFI

0176/63687837 0170/6313911

GUTSCHEIN

FÜR EINE KOSTENLOSE
ÖLPROBE

Bei einem persönlichen, unverbindlichen
Gespräch erfährst Du mehr über die Kraft
der Natur, wie die Öle Dich unterstützen
können und wie Du sie anwendest.



Serena Pfeifer & Steffi Hundbiß
dōTERRA Wellness Botschafterinnen
Biokybernetik nach Dr. Smit
0176 63687837
serena.pfeifer@gmx.de
www.bodyandmindwork.de

Aurachirurgie
0170 6313911
steffi.hundbiss@gmx.de
www.famoel.de

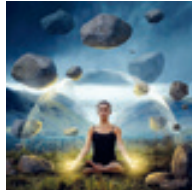
Vortrag

Aktiviere mit natürlichen Methoden deine Selbstheilungs-Kräfte

Do. 18.09.25, 19:30 - 21:00 Uhr

Do. 16.10.25, 19:30 - 21:00 Uhr

- Lerne deinen Atem bewusst zu führen, für Ruhe im Geist zu erlangen, den Vagusnerv zu stimulieren für eine ruhiges Nervensystem
- Achtsamkeit im Hier und Jetzt zu erlangen, erhöhe deine Körperwahrnehmung
- Energie in Bewegung, Elemente aus Qi-Gong für flexible Gelenke
- Lerne positive, heilende Energie zu lenken wo du sie für Schmerzfreiheit benötigst, Quanten Matrix, 2-Punkt Methode



Mein gesamtes Angebot gibt es unter www.herztänzer.de

Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referent Martin Mauer
Eintritt € 7 für Mitglieder, € 12 für Gäste (als Spende a.d. Verein)



Martin Mauer
 Yoga und Qi-Gong Lehrer
www.herztänzer.de

Aktiviere deine Selbstheilungskräfte mit natürlichen Methoden



Dein Martin Maurer ♥ www.herztänzer.de



NATURHEILVEREIN
 Kempten e.V.

Sichtbarkeit erhöhen – mit dem Naturheilverein!

Arbeiten Sie als Therapeut oder möchten Ihr Unternehmen bewerben, welches Produkte/ Dienstleistungen im Bereich der Naturheilkunde anbietet?

Für 2 Euro monatlich erscheinen Sie auf unserer Webseite mit Verlinkung, Ihren Angaben und Foto!



info@NHV-Kempten.de
www.NHV-Kempten.de

Vortrag

Jin Shin Jyutsu® – Strömen

Di. 23.09.25, 19:30 - 21:00 Uhr

Weisheit der Menschheit

Begleiten wir uns gegenseitig auf unserer Reise zu den Wurzeln der Kunst des Jin Shin Jyutsu®

Der Weisheit, die mit den Händen auf unserem Körper auf allen Ebenen wirkt – bewusst oder unbewusst. Sie ist uns in die Wiege gelegt.



Beobachten wir uns und unsere Hände mal bewusst:

- wo liegen sie des Öfteren?
- nehmen wir besonders gerne einen Finger in die Hand?
- oder das Handgelenk?
- ich stütze meine Hände in die Hüfte!
- greife mir an die Stirn!
- "Stinkefinger" – jeder kennt ihn?

warum?
wofür?

Hilfreiche Erkenntnisse sowie Übungen nehmen Sie mit nach Hause.

„Jin Shin Jyutsu® unterstützt unser Bewusstsein und lässt uns erkennen, dass alles für unsere Harmonie und unser Gleichgewicht in uns selbst liegt.“ Mary Burmeister

Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referentin Irmgard Namer
Eintritt € 7 für Mitglieder, € 12 für Gäste (als Spende a.d. Verein)
Anmeldung telefonisch erwünscht s.u.



Irmgard Namer
 Jin Shin Jyutsu Praktikerin, Selbsthilfementorin
 0831 565406

Walk and talk

Sonntagswanderung mit Wiltrud und Dieter

So. 28.09.25, 15:00 - 17:00 Uhr

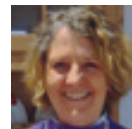
Da Bewegung eine wichtige Säule der Naturheilkunde ist, werden wir uns auf den Weg machen, um im Gebiet des Stadtweiher und des Kemptener Westens mit malerischem Blick aufs Voralpenland einen moderaten Wanderspaziergang zu unternehmen.



Wenn gewünscht, können in den Verlauf des Weges auch Elemente aus dem Qi Gong mit einbezogen werden.

Zum Ende unserer Unternehmung werden wir uns mit einer Einkehr im Stadtweihercafé belohnen.

Ort Café Tara am Stadtweiher (Terrasse), 87439 Kempten
Referenten Wiltrud Bartel und Dieter Offenhäuser
Eintritt frei, Spende erwünscht (empf. € 8,00 Spende a.d. Verein)
Anmeldung bitte an: d.offen@gmx.de oder 0175 5190494



Wiltrud Bartel
 salutare@posteo.de

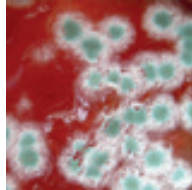
Offenhäuser Dieter, Reflexzonen-
 therapeut und Qigong Kursleiter
 0175 5190494, d.offen@gmx.de

Vortrag

Schimmel – nur ein kleiner Schönheitsfehler? oder doch „gesundheitlich relevanter Mitbewohner“...?

Mi. 08.10.25, 18:00 - ca. 20:00 Uhr

Schimmel ist in vielen Wohnungen anzutreffen – mal weniger mal mehr. Mal viel mehr. Stört zunächst meist „nur“ die Optik der kleinen schwarzen oder grünen Flecken, dann breiten diese sich aber gerne schneller aus als es uns lieb ist. Und das kann sich schnell zu einem größeren Problem entwickeln.



Aber – macht nix. Ist erst mal nur ein „Schönheitsproblem“!?

Dann holen wir einen Eimer Farbe, pinseln kurz drüber und schon ist das Schimmelproblem gelöst!? ... so die häufig anzutreffende „Heimwerker-Denke“ und manchmal auch die von selbsternannten „Fachleuten“.

Gibt es zu diesen Themen eventuell andere Blickwinkel? Ist denn Schimmel nicht überall in der Natur anzutreffen und damit ganz normal?

Warum taucht Schimmel in Wohnungen manchmal auf – und manchmal nicht?

Gibt es vielleicht verschiedene Schimmelarten? Und falls ja, welche?

Sind einzelne Schimmelarten vielleicht doch gesundheitlich relevanter als andere?

Und was heißt das jetzt für mich – ganz persönlich?

Wie kann ich Schimmel in der Wohnung vermeiden?

Was sind technische Eckdaten, die man einhalten sollte, um Schimmel gar nicht erst entstehen zu lassen?

...

Lesen Sie weiter: www.NHV-Kempten.de

Ort Tannenweg 30, 87452 Altusried
Referent Udo Siegl
Eintritt € 7 für Mitglieder, € 12 für Gäste (als Spende a.d. Verein)
Anmeldung verbindlich per mail: info@baubiologie-siegl.de



Udo Siegl
 Dipl.-Wirt.-Ing. (FH)
 Baubiologe IBN, Baubiologischer Messtechniker IBN
 Tannenweg 30, 87452 Altusried
info@baubiologie-siegl.de · www.baubiologie-siegl.de

Gesund wohnen und arbeiten ... baubio-logisch



Das kann ich für Sie tun:

- **Untersuchung von Schimmelpilz-Belastungen**
 - Raumluftuntersuchungen
 - Materialproben
 - Feuchteuntersuchungen ...
- **Untersuchung von Innenraum-Schadstoff-Belastungen**
 - Leichtflüchtige Schadstoffe VOC
 - Schwerflüchtige Schadstoffe SVOC ...
- **Untersuchung technischer Felder – »Elektrosmog«**
 - Niederfrequenz »Hausstrom«
 - Hochfrequenz »(Mobil-)Funk-Strahlung«
 - Individuelle Konzepte für Abschirmmaßnahmen
 - Beratung zu einer gesunden »Tech-Life-Balance« ...
- **Baubiologische Beratung und Gutachtenerstellung**
 - für baubiologische und gesundheitsrelevante Themen im Wohn- und Schlafplatzbereich ...
- **Begleitung der Sanierung**
- **Qualitätskontrolle**
- und vieles andere mehr ...

 **Baubiologie Siegl**
 Ingenieurbüro für Umweltanalytik

Udo Siegl
 Dipl.-Wirt.-Ing. (FH)
 Baubiologe IBN
 Baubiologischer Messtechniker IBN



Tannenweg 30 · 87452 Altusried
 Telefon 0 83 73 / 935 838
www.baubiologie-siegl.de

Offener Gesprächskreis

Naturheilkundliche Therapieoptionen bei Heuschnupfen und Allergien

Di. 21.10.25, 19:30 - 21:00 Uhr

Deutschland schnieft und hustet! Neben einer Vielzahl von Atemwegsinfekten fliegen oft schon im Januar die ersten Pollen. Patienten leiden nicht nur an Erkältung, sondern oft zeitgleich unter allergischen Symptomen. Insgesamt nehmen allergische Erkrankungen zu, parallel zur Industrialisierung und dem Wohlstand einer Gesellschaft. Laut Bundesverbraucherministerium leiden in Deutschland bereits 24 Millionen Menschen unter Allergien oder Unverträglichkeiten, Tendenz steigend.



Allergien sind auf fehlgeleitete Immunreaktionen des Körpers zurückzuführen. Umweltfaktoren wie Rauchen, Feinstäube sowie eine Vielzahl von Fremdstoffen und Infekte der Atemwege gelten als Auslöser, während die frühkindliche Auseinandersetzung mit einer Vielzahl von Erregern als protektiv gilt. Immunisierung findet jedoch nicht ausschließlich in der Kindheit statt. Gerade die Auseinandersetzung mit ubiquitären Keimen ist wichtig, um das Gleichgewicht im Immunsystem zu erhalten.

Schon im Herbst beginnt die Heuschnupfentherapie, später hilft meist nur noch die Milderung der Symptome.

Erfahren Sie deshalb schon jetzt, wie Sie Ihre allergischen Beschwerden in den Griff bekommen.

Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referent Willi Heimpel, Heilpraktiker
Eintritt frei, Spende erwünscht (empf. € 8,00 Spende a.d. Verein)



Willi Heimpel

Heilpraktiker mit eigener Praxis im Kempten

Schwerpunkte sind Stoffwechselerkrankungen, Schmerzbehandlungen und allgemeine Vitalitäts- und Lebensqualitätssteigerung durch individuelle Therapiepläne.

Anzeige



Studienteilnehmende gesucht:

Vergleich der Effektivität von Präsenz- versus Online-Physiotherapie nach einer gemeinsamen Intensivwoche im Kurort auf das Sturzrisiko - Eine randomisierte, kontrollierte Studie“ (Sturzstudie)

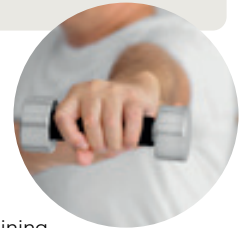
Für diese wissenschaftliche Studien suchen wir Menschen, die Angst haben zu stürzen und durch Krafttraining aktiv dem Sturzrisiko entgegenwirken möchten.

Was wird untersucht?

Die Koordinationsfähigkeiten, die Kraft und das gesamte Sturzrisiko.

Was erwartet Sie?

1 Intensivwoche im Therapiezentrum Eggenberger in Hopfen am See. Danach 8 Wochen 1x/ Woche Krafttraining ODER Gruppentraining. Medizinische Betreuung durch erfahrene Ärzte und Therapeut:innen. Wissenschaftlich begleitete Erhebung Ihrer Gesundheitsentwicklung.



Wer kann teilnehmen?

Personen ab 18 Jahren im Umkreis von 1 Stunde Fahrzeit von Hopfen am See mit Sturzrisiko oder Angst zu stürzen, die bereit sind, 1 Woche täglich ins Therapiezentrum zu kommen und anschließend 8 Wochen an einem strukturierten Therapieprogramm teilzunehmen.

Kosten: 70% der Kosten bezahlt das Landesamt f.Gesundheit, 25% das Therapiezentrum Eggenberger und **5% Eigenanteil** betragen für die Verpflegung an 6 Tagen, die Fahrten zum Therapiezentrum durch Angehörige oder Taxi, alle med. Untersuchungen und Anwendungen **25,- Euro**.

Ort der Studie: Therapiezentrum Eggenberger Ringweg 6, 87629 Hopfen am See/ Füssen im Allgäu

Studienleitung:

Dr. med. Christian Kranemann (Leitender Arzt)
 Andreas Eggenberger, MSc (Studienleiter)

Interesse? Fragen? Anmeldung:
E-Mail: sturzstudie@reha-hopfen.de



Website: www.studie-eggenberger.de/studie-sturzprophylaxe

Chronologische Programmübersicht

Weitere Informationen auf NHV-Kempten.de

TERMIN	ZEIT	THEMA	ART*	ORT	REFERENT/IN	SEITE
Di. 09.09.25	19:00	Naturheilkundlicher Austausch/Beratung	N	Füssen	Ute Vogel	7
Di. 09.09.25	19:30	Der Mentale Sturm Überforderung und Erschöpfung...	V	Memmingen	Constantin Bachfischer	12
Di. 16.09.25	19:30	Mit starkem Immunsystem in Herbst und Winter	G	Naturheil <i>Treff</i> , KE	Willi Heimpel	13
Mi. 17.09.25	**	Basisschulung – Ätherische Öle **9:30 + 19:00 Uhr	V	Naturheil <i>Treff</i> , KE	Serena Pfeifer/Steffi Hundbiß	15
Do. 18.09.25	19:30	Aktiviere mit natürlichen Methoden deine Selbsth...	V	Naturheil <i>Treff</i> , KE	Martin Mauer	16
Di. 23.09.25	19:30	Jin Shin Jyutsu ® – Strömen	V	Naturheil <i>Treff</i> , KE	Irmgard Namer	18
So. 28.09.25	15:00	Sonntagswanderung mit Wiltrud und Dieter	G	Kempten	Wiltrud Bartel u. Dieter Offenhäuser	19
So. 28.09.25	19:30	Wanderung im Herbst – Waldbaden im Herbst...	V	Memmingen	Constantin Bachfischer	12
Mi. 08.10.25	18:00	Schimmel – nur ein kleiner Schönheitsfehler? oder...	V	Altusried	Udo Siegl	20
Di. 14.10.25	19:00	Therapeuten <i>Treff</i> , Thema siehe: www.NHV-Kempten.de	T	Naturheil <i>Treff</i> , KE	Willi Heimpel	6
Do. 16.10.25	19:30	Aktiviere mit natürlichen Methoden deine Selbsth...	V	Naturheil <i>Treff</i> , KE	Martin Mauer	16
Di. 21.10.25	19:30	Naturheilkundliche Therapieoptionen bei Heuschnupfen...	G	Naturheil <i>Treff</i> , KE	Willi Heimpel	22
Mi. 22.10.25	18:30	Glycoplan Ernährung – Was unterscheidet gesunden...	V	Naturheil <i>Treff</i> , KE	Gabriele Gruber	27
Do. 28.10.25	19:00	Burnout und Erschöpfung in der Beziehung „Wie...	V	Naturheil <i>Treff</i> , KE	Constantin Bachfischer	28
Mo. 03.11.25	19:30	Bewegte Meditationen – Herz-Chakra Meditation	S	Kempten	Jutta Leiningner	31
Do. 06.11.25	19:30	Dramen überwinden, Harmonie gewinnen: Der Weg...	V	Memmingen	Constantin Bachfischer	12
Fr. 07.11.25	16:30 19:00	Tag der Naturheilkunde und Mitgliederversammlung mit Neuwahlen		Kempten	Jutta Leiningner u. Willi Heimpel Vorstandschaft	32 33
Mo. 10.11.25	19:30	Bewegte Meditationen – Kundalini Meditation	S	Kempten	Jutta Leiningner	31
Di. 11.11.25	19:00	Naturheilkundlicher Austausch/Beratung	N	Füssen	Ute Vogel	7
Mo. 17.11.25	19:30	Bewegte Meditationen – Chakra-Breathing-Meditation	S	Kempten	Jutta Leiningner	31
Di. 18.11.25	19:30	Osteoporose – wenn Knochen und Stützsystem...	G	Naturheil <i>Treff</i> , KE	Willi Heimpel	34
Do. 20.11.25	18:30	Klangbad (Klangreise & Klangmeditation)	S	Kempten	Benita Michael	35
Fr. 21.11.25	19:00	Ganz Frau sein, ganz ICH sein	S	Kempten	Jutta Leiningner	36
Mo. 24.11.25	19:30	Bewegte Meditationen – Nadabrahma Meditation	S	Kempten	Jutta Leiningner	31
Mi. 26.11.25	18:30	Wechseljahre der Männer	V	Naturheil <i>Treff</i> , KE	Gabriele Gruber	38
Mi. 26.11.25	19:30	Die Energie der Sternzeichen – Entfalte Dein Potenzial...	V	Memmingen	Constantin Bachfischer	12
Di. 09.12.25	19:00	Therapeuten <i>Treff</i> , Thema siehe: www.NHV-Kempten.de	T	Naturheil <i>Treff</i> , KE	Willi Heimpel	6
Do. 11.12.25	19:30	Schattenarbeit – Der Weg zur emotionalen Freiheit...	V	Memmingen	Constantin Bachfischer	12
Di. 16.12.25	19:30	Bluthochdruck und Cholesterin senken	G	Naturheil <i>Treff</i> , KE	Willi Heimpel	39
Do. 13.01.26	19:30	Was ist Tantra?	V	Kempten	Jutta Leiningner	41
Di. 13.01.26	19:00	Naturheilkundlicher Austausch/Beratung	N	Füssen	Ute Vogel	7
Mi. 14.01.26	18:30	Klangbad (Klangreise & Klangmeditation)	S	Kempten	Benita Michael	35
Di. 20.01.26	19:30	Gesundheitliche Folgen von Schwermetallbelastungen...	G	Naturheil <i>Treff</i> , KE	Willi Heimpel	42
Mi. 28.01.26	18:30	Informationsfeld und Frequenz Medizin	V	Naturheil <i>Treff</i> , KE	Gabriele Gruber	43
Mi. 04.02.26	19:30	Trauma und die Folgen – Wie Traumatherapie helfen...	V	Naturheil <i>Treff</i> , KE	Tatjana Zagoricnik	45
Di. 10.02.26	19:00	Therapeuten <i>Treff</i> , Thema siehe: www.NHV-Kempten.de	T	Naturheil <i>Treff</i> , KE	Willi Heimpel	6
Fr. 13.02.26	18:00	Mehr Lebensfreude ohne Rückenschmerzen	S	Kempten	Jutta Leiningner	46
Sa. 14.02.26	09:00	Fortsetzung				

**** Alle 6 Termine** zum Thema: Grundausrüstung ätherische Öle für Dein Zuhause mit Steffi und Serena siehe Seite: 15

*ART: **G** = offener Gesprächskreis, **V** = (Erlebnis-)Vortrag, **T** = Therapeuten*Treff*, **N** = Naturheilkundlicher Austausch/Beratung, **S** = Seminar/Workshop

Anzeige



Studienteilnehmende gesucht:

Effekte der Kneipp-Hydrotherapie bei Post-COVID Patienten – eine randomisierte, kontrollierte Studie

Für zwei wissenschaftliche Studien suchen wir Menschen, die unter anhaltender Erschöpfung, Konzentrationsproblemen oder anderen Beschwerden leiden und bereit sind, im Rahmen einer hydrotherapeutischen Studie Heilungschancen zu untersuchen.

Was wird untersucht? Die Wirksamkeit der Kneipp-Hydrotherapie bei post-COVID-Symptomen.

Was erwartet Sie?

- 21 Tage Aufenthalt im Biohotel Eggenberger in Hopfen am See
- Tägliche Kneipp-Hydrotherapie-Anwendungen unter fachkundiger Anleitung
- Medizinische Betreuung durch erfahrene Ärzte und Therapeut:innen
- Wissenschaftlich begleitete Erhebung Ihrer Gesundheitsentwicklung

Wer kann teilnehmen?

Personen ab 18 Jahren mit Fatigue Symptomen, oder mit ärztlich diagnostiziertem Post-COVID-Syndrom, die bereit sind, 21 Tage stationär an einem strukturierten Therapieprogramm teilzunehmen.

Kosten: 70% der Kosten bezahlt das Landesamt für Gesundheit, 25% das Therapiezentrum Eggenberger und die 5% Eigenanteil betragen für den 3-wöchigen Aufenthalt incl. Verpflegung, alle med. Untersuchungen und Anwendungen 175,- Euro.

Ort der Studie: Therapiezentrum Eggenberger
Ringweg 6, 87629 Hopfen am See/ Füssen im Allgäu

Studienleitung:
Dr. med. Christian Kranemann (Leitender Arzt)
Andreas Eggenberger, MSc (Studienleiter)

Interesse? Fragen? Anmeldung:
E-Mail: hydrocovital@reha-hopfen.de

Website: www.studie-eggenberger.de



Vortrag

Glycoplan Ernährung – Was unterscheidet gesunden Zucker von ungesundem Zucker?

Mi. 22.10.25, 18:30 - 20:00 Uhr

- Gesunder Zucker – ungesunder Zucker?
- Einführung: Zucker gehört eigentlich zu den Suchtmitteln und ist ab bestimmten Mengen gesundheitsgefährdend.
- Die Folgen sind Übergewicht, Stoffwechselstörungen wie z.B. Diabetes, Entzündungen und vieles mehr.
- Zu den schlimmsten Spätfolgen eines Zuckermisbrauchs zählen die Demenzen wie Alzheimer, MS und M. Parkinson.



Anhand einer Tabelle erkläre ich die wichtigsten Fakten zum Thema Glycoplan Ernährung.

Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referentin Gabriele Gruber
Eintritt € 7 für Mitglieder, € 12 für Gäste (als Spende a.d. Verein)
Anmeldung erwünscht



Gabriele Gruber
Heilpraktikerin
Ellharter Str. 42, 87435 Kempten
naturheilpraxis@gabi-gruber.de
0175 5049947

Vortrag

Burnout und Erschöpfung in der Beziehung „Wie Liebe wirklich funktioniert“

Di. 28.10.25, 19:00 - 21:00 Uhr

Ein Erlebnisvortrag über toxische Beziehungen, narzisstische Partnerschaften und den Weg zur erfüllten Liebe.

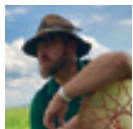
Warum geraten wir immer wieder in Beziehungsdramen, erleben Ehe-Frust, Unerfülltheit und Liebeskummer? In diesem Vortrag erfährst du, wie deine Beziehungserfahrungen deine inneren Schatten aufdecken und wie genau darin der Schlüssel zu deiner erfüllten Beziehung liegt.

Erkenne, warum toxische Muster so oft unser Liebesleben bestimmen, was in erfüllten Beziehungen wirklich zählt und wie du selbst den Weg in eine harmonische, bewusste Partnerschaft mit Feuer und Energie finden kannst.

Eine Einladung zum Hinschauen, Verstehen und Wachsen für alle, die sich nach echter Liebe und Verbundenheit sehnen.



Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referent Constantin Bachfischer
Eintritt € 7 für Mitglieder, € 12 für Gäste (als Spende a.d. Verein)
Anmeldung verbindlich per E-Mail: info@constantinbachfischer.com



Constantin Bachfischer
 Schamanische Heilkunst, Lebensberatung und Coaching
 In der Neuen Welt 8, 87700 Memmingen
 Telefon 0176 66675981
info@all-life-balance.com, www.all-life-balance.com



Fortschritt Mobilfunk?

Langzeitrisiken des Mobil- und Kommunikationsfunks

Internationaler Ärzteapell!

Infos unter:
www.aerzte-und-mobilfunk.net

Vollmond Wanderungen Waldbaden in der Nacht

Spirituelle und meditative Wanderungen und Waldbaden zum Voll- und Neumond im Allgäu. Mit Geschichten und Mythen um den Wald und mystisches zur Jahreszeit.

Besinnen, Ankommen und sich Selbst weiterentwickeln.

Mit Räucherungen, Stille, Geselligkeit und Bewegung.

Die Wanderungen finden in Bad Grönenbach jeweils um 19:00 Uhr statt und gehen bis ca. 21:00 Uhr.

Mitbringen: Wetterfeste Kleidung und gutes Schuhwerk, Matte, Taschenlampe.

Länge: ca. 5-7 km und ca. 120 Höhenmeter.

Bei jedem Wetter, außer bei Unwetterwarnung, Gewitter oder starker Vereisung des Bodes.

Kosten: Mitglieder NHV 15 €, für Nichtmitglieder 20 € in Bar bitte mitbringen.

Treffpunkt wird bei verbindlicher Anmeldung unter:

info@constantinbachfischer.com bekannt gegeben.

Mehr Termine und aktuelles unter www.constantinbachfischer.com

Vollmond	Neumond	Raunacht Wanderung
07.09.2025	28.02.2025	05.01.2025
07.10.2025	11.06.2025	
05.11.2025	21.10.2025	Waldbaden in der Nacht
05.12.2025		28.09.2025



**Hof- u. Residenz-
Apotheke**



Allopathie - Homöopathie
bewährte Hauspezialitäten

Apoth. O. Haslinger eKfr
Poststraße 16 • 87439 Kempten
Fax 20 20 84 • Tel. 08 31 / 22 76 7
www.hofapotheke-kempten.de

**Hildegardis
Lädle**

Nutzen Sie unser
außergewöhnliches Angebot:

- Hildegardprodukte und Heilsteine
- Californische- und Bachblüten-Essenzen
- Energiebären & Co.
- Kräuterkissen & Wickel
- Ätherische Öle aus kbA
- Himalaya-Salz
- Ayurvedische Produkte
- Hopi-Ohrenkerzen
- MRT Musik CD's
- und vieles mehr



PurNatur
Naturkost. Bistro. Blumen.



**FRÜHSTÜCK
VON 8 – 11 UHR**

Bio. Regional. Vielfältig.

Neue Frühstücksgerichte: Mo – Sa

- Porridge mit Mangosoße & Obst
- Buchweizen Pancakes mit Ahornsirup
- Buntres Rührei & veganes Tofu Rührei



Brunch am Samstag: 10.00 – 14.30 Uhr

Süße & herzhaftes Gerichte, Strammer Max,
Caprese: Burrata & Tomate u. v. m.

PurNatur OHG | Kottner Str. 78 – 80 | 87435 Kempten

Seminar/Workshop

Bewegte Meditationen – Heart Chakra Meditation

Mo. 03.11.25 Herz-Chakra Meditation
Mo. 10.11.25 Kundalini Meditation
Mo. 17.11.25 Chakra-Breathing-Meditation
Mo. 24.11.25 Nadabrahma Meditation
19:30 - 20:45 Uhr

Bewegung – Atmung – Stille

Wie wäre es mal mit einer anderen Art der Meditation?

Fällt es Ihnen schwer, einfach nur dazusitzen und still zu sein?

Gleichzeitig wurden Sie gerne mehr zur Ruhe kommen, abschalten und entspannen.

Dann lade ich Sie zu den bewegten Meditationen ein.

Arbeit, Familie und Umwelteinflüsse stressen uns. Wir stehen oft so unter Druck, dass es schwierig ist, einen meditativen Zustand zu erreichen und zu entspannen.

An diesen Meditationsabenden nutzen wir verschiedene Techniken um den Kopf freizubekommen und Spannungen aus dem Körper abzubauen, bevor wir in die Stille gehen. Auf diese Weise entsteht eine Art natürliche Leere, in der Meditation geschehen kann.

Jede Meditation dauert eine Stunde.

Die Abende können einzeln oder als Paket gebucht werden.

Eine Anmeldung ist erforderlich, da es nur begrenzt Plätze gibt.

Mitzubringen sind: Decke, Meditationskissen (wenn vorhanden), bequeme Kleidung.

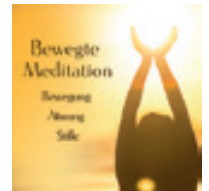
Ort Naturheilpraxis Jutta Leininger, Magnusstr. 27, Kempten
Referentin Jutta Leininger
Kosten pro Abend: € 12 (NHV Mitglieder), € 15 (Nichtmitgl.)
Paketpreis: € 40 (NHV Mitglieder), € 55 (Nichtmitgl.)
Anmeldung erforderlich: j.leininger@maxi-allgaeu.de, 0176 10867272



Jutta Leininger

Heilpraktikerin, Sexualtherapeutin und Coach

Naturheilpraxis Jutta Leininger
Magnusstraße 27, 87437 Kempten
0176 10867272, www.naturheilpraxis-leininger.de





Freitag,
07.11.25
16:30 bis
20:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein!
Naturheilpr. Leininger, Magnusstr. 27, 87437 Kempten
Eintritt frei – Spenden erwünscht

Jährlich findet in Deutschland der Tag der Naturheilkunde statt. Auch wir machen mit.

16:30 Uhr **Begrüßung** durch Jutta Leininger und Willi Heimpel

16:35 Uhr **Kunst des Qi Gong**
Eine Synthese aus Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsübungen

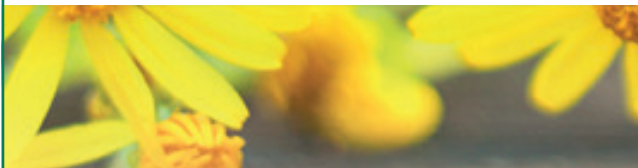
Dieter Offenhäuser, Hospizbegleiter und Reflex-
zonentherapeut

Pause

17:30 Uhr **Was tun bei Rückenschmerzen?**
erfahren Sie, wie Sie Rückenschmerzen vorbeugen
und selbst etwas dagegen tun können.

Jutta Leininger, Heilpraktikerin

19:00 Uhr **Mitgliederversammlung**
Kommen Sie zu uns und werden Sie Mitglied in
unserem Verein.



Veranstalter  **NATURHEILVEREIN**
Kempten e.V.
www.NHV-Kempten.de

Einladung zum Tag der Naturheilkunde und zur Mitgliederversammlung

Fr. 07.11.2025
ab 16:30 Uhr – Tag der Naturheilkunde
ab 19:00 Uhr – Mitgliederversammlung

Liebes Vereinsmitglied,

Wir laden Sie herzlich zum Tag der Naturheilkunde am Freitag, 7. November ab 16:30 Uhr und zur Mitgliederversammlung ab 19:00 Uhr in die Naturheilpraxis Leininger, Magnusstraße 27 in Kempten ein.

Für die tatkräftige Unterstützung und Mitarbeit im vergangenen Jahr möchte ich mich im Namen des Vereins herzlich bei allen bedanken – insbesondere bei den engagierten Mitgliedern des Vorstands, den Helferinnen und Helfern beim Verteilen unserer Programmhefte und Plakate sowie bei unseren Referentinnen, Referenten und großzügigen Sponsoren. Ihr Einsatz macht unsere Arbeit überhaupt erst möglich!

Haben Sie selbst Interesse, aktiv im Vorstand mitzuwirken? Oder kennen Sie jemanden, der sich mit Herzblut für die Naturheilkunde engagieren möchte?

Dann laden wir Sie herzlich ein, an unserer nächsten Mitgliederversammlung teilzunehmen – bringen Sie gerne interessierte Menschen mit! Gemeinsam können wir noch mehr bewegen.

Die Naturheilkunde gewinnt zunehmend an Bedeutung – gerade in Zeiten, in denen gesundheitliche Selbsthilfe und Eigenverantwortung mehr denn je gefragt sind.

Unser Verein versteht sich als Plattform für Information, Austausch und Unterstützung auf diesem Weg. Nutzen Sie die vielfältigen Angebote, die wir für unsere Mitglieder bereithalten.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und Ihr Interesse an einer gesunden, naturverbundenen Lebensweise.

Mit herzlichen Grüßen
Willi Heimpel, Vorsitzender

Offener Gesprächskreis

Osteoporose – wenn Knochen und Stützsystem schwindet

Di. 18.11.25, 19:30 - 21:00 Uhr

Osteoporose (besser: Osteopenie), der schleichende Abbau der Knochenmasse, verläuft zu Beginn meist symptomlos und wird oft erst erkannt, wenn die Krankheit schon fortgeschritten ist.



Die Knochen werden porös und drohen bei der geringsten Belastung zu brechen. Die Lebensqualität der Betroffenen ist durch die Schmerzen und Brüche sehr stark beeinträchtigt.

Das Ziel der Behandlung und Prävention ist, den Knochenstoffwechsel anzuregen um dadurch die Knochendichte zu erhalten oder verbessern.

Hierzu ist eine wichtige Voraussetzung, die anatomischen und physiologischen Grundlagen zum Knochen zu kennen und dessen Einordnung in funktionelle Zusammenhänge der Ganzheitsmedizin zu kennen.

Die Osteoporose ist eine tiefe, chronische Erkrankung unseres Stützsystems und damit kausal von einer Vielzahl von externen und internen Einflussfaktoren bedingt (Lebensweise, Ernährung, chronische Entzündung, Umweltgifte, Vitalstoffe, Psychosomatik etc.).

In diesem Vortrag lernen Sie verschiedene Behandlungsansätze, welche von der Komplementärmedizin über Ernährung bis zur Bewegung reichen und den ganzen Menschen und seine Verhaltensweisen berücksichtigt.

Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referent Willi Heimpel, Heilpraktiker
Eintritt frei, Spende erwünscht (empf. € 8,00 Spende a.d. Verein)



Willi Heimpel

Heilpraktiker mit eigener Praxis in Kempten

Schwerpunkte sind Stoffwechselerkrankungen, Schmerzbehandlungen und allgemeine Vitalitäts- und Lebensqualitätssteigerung durch individuelle Therapiepläne.

Seminar/Workshop

Klangbad (Klangreise & Klangmeditation)

Do. 20.11.25, 18:30 - 19:30 Uhr

Mi. 14.01.25, 18:30 - 19:30 Uhr

Ein Klangbad ist ein Bad für die Sinne. Das Wort „Bad“ steht hierbei sinnbildlich für die reinigende Wirkung der Klänge. Dabei können Klangbäder Stress abbauen, helfen deine innere Kreativität zu vertiefen oder dich in diesem Hörerlebnis von deinen täglichen Ablenkungen wegzuführen.



„Wenn wir akzeptieren, dass Klang Schwingung ist und wir wissen, dass Schwingung jeden Teil unseres physischen Wesens berührt, dann verstehen wir, dass Klang nicht nur durch unsere Ohren gehört wird, sondern durch jede Zelle unseres Körpers fließt. Ein Grund, warum Klang auf körperlicher Ebene heilt, ist, dass er uns auf der emotionalen und spirituellen Ebene so tief berührt und transformiert.“
 (Dr. Mitchell Gaynor, Direktor der Medizinischen Onkologie und Integrative Medizin am Cornell Cancer Prevention Center in New York)

Während des Klangbads liegst du bequem auf einer Matte und lauschst den Klängen von traditionellen Klangschalen aus dem Himalaya, Kristallschalen und Koshi Chimes.

Teilnehmerzahl je Termin begrenzt auf 6 Personen.

Ort Kempten – Neuhausen (Details bei der Anmeldung)
Referentin Benita Michael
Kosten € 15 (20% Nachlass für Mitgl. des NHV-Kempten)
Anmeldung erforderlich unter: mail@boostyourhealth.de



Benita Michael

Ernährungsberaterin & Entspannungstrainerin

mail@boostyourhealth.de
www.boostyourhealth.de

Seminar/Workshop

Ganz Frau sein, ganz ICH sein

Fr. 21.11.25, 19:00 - 22:00 Uhr

Ich bin (Ehe)Partnerin, Mutter, Tochter,
Angestellte ...

Doch wer bin ICH?
Was sind meine Bedürfnisse?

Nimmst du dich selber überhaupt noch wahr?

Fühlst du dich als Frau?

Stellst du die Wünsche und Bedürfnisse deiner Familie über deine
eigenen?

Erlaube dir an diesem Abend, Zeit für dich zu nehmen.

**Wir begeben uns gemeinsam auf die Abenteuerreise zu dir
und erforschen deine Weiblichkeit, deine Bedürfnisse und
Wünsche.**

Im Feld der Frauen kannst du dich stärken, dich (neu) erfahren und
deine LebensLust wieder anfachen.

Anmeldung erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.
Weiter Informationen: www.naturheilpraxis-leininger.de

Ort Naturheilpraxis Jutta Leininger, Magnusstr. 27, Kempten
Referentin Jutta Leininger
Kosten € 40 für Mitglieder, € 55 für Nichtmitglieder
Anmeldung erforderlich: j.leininger@maxi-allgaeu.de, 0176 10867272



Jutta Leininger
Heilpraktikerin, Sexualtherapeutin und Coach

Naturheilpraxis Jutta Leininger
Magnusstraße 27, 87437 Kempten
0176 10867272, www.naturheilpraxis-leininger.de





Echt einfach genießen







**Ohne
Zuckerzusatz***

GEFRO GmbH & Co. KG
Rudolf-Diesel-Straße 21
87700 Memmingen
☎ 0 83 31/95 95-0
✉ info@gefro.de

**Gleich bestellen
und genießen
auf gefro.de**



* enthalten von Natur aus Zucker

Vortrag

Wechseljahre der Männer

Mi. 26.11.25, 18:30 - 20:00 Uhr

Zwei Drittel der Männer wissen sehr wenig über die Wechseljahre. Männer erleben die Wechseljahre (Klimakterium virile), meist in Form der sogenannten "Midlife-Krise". Auch bei den Männern hat dies einen biologischen Grund, der etwa ab dem 40. Lebensjahr beginnt. Ab etwa diesem Zeitpunkt beginnt der Testosteronspiegel gering jedoch gleichbleibend zu sinken.



Die neun typischen Symptome:

1. Schwächegefühl und vermehrtes Schlafbedürfnis
2. schlechte Konzentration
3. Nachlassen der körperlichen Aktivitäten
4. Verminderung der Muskelkraft
5. Zunahme der Fettmasse
6. Depressionen
7. Erektionsstörungen
8. Reizbarkeit und Unruhe
9. Verminderter Bartwuchs

In meinem Vortrag erläutere ich die Auswirkungen der Wechseljahre und die Möglichkeiten, diesen Prozess positiv zu beeinflussen, indem ich beispielsweise auf die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung und die Wichtigkeit regelmäßiger Bewegung hinweise.

Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referentin Gabriele Gruber
Eintritt € 7 für Mitglieder, € 12 für Gäste (als Spende a.d. Verein)
Anmeldung erwünscht



Gabriele Gruber

Heilpraktikerin

Ellharter Str. 42, 87435 Kempten
 naturheilpraxis@gabi-gruber.de
 0175 5049947

Offener Gesprächskreis

Bluthochdruck und Cholesterin senken

Di. 16.12.25, 19:30 - 21:00 Uhr

Falls Sie Bluthochdruck haben sollten – wissen Sie weshalb?

Und woran liegt es, dass das Cholesterin angestiegen ist?

Was sind die Ursachen dieser Symptome und was können Sie für Ihre Gesundheit tun?



Schätzungsweise jeder vierte Erwachsene in Deutschland bedarf einer antihypertensiven Therapie. **In dieser Veranstaltung erfahren Sie Wissenswertes rund um Blutdrucktherapeutika, Betablocker und ihren Einfluss auf den Mikronährstoffhaushalt.**

Haben Sie gewusst, dass einige Wirkstoffe auch den Knochenstoffwechsel beeinflussen? Grund genug, einen Blick auf Bisphosphonate und gemeinsame Interventionsmöglichkeiten zu werfen. Denn unser Körper gleicht einer Biochemie-Fabrik: Drehen wir an einem Rädchen, drehen sich viele weitere mit. Gezielte Mikronährstofftherapie stellt eine ideale Ergänzung zu einer oft unvermeidlichen Pharmakotherapie dar. Denn Aminosäuren, Vitamine und Co können Nebenwirkungen von Arzneimitteln abmildern, die Wirksamkeit verbessern und/oder erlauben einen Ansatz an der Wurzel. Kurzum: Sie können die Arzneimitteltherapiesicherheit erhöhen.

Nutzen Sie die Gelegenheit in Selbstverantwortung Ihre Probleme anzugehen und sich ggf. von der täglichen Pilleneinnahme zu verabschieden. Die praktische Erfahrung zeigt, dass es möglich ist.

Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referent Willi Heimpel, Heilpraktiker
Eintritt frei, Spende erwünscht (empf. € 8,00 Spende a.d. Verein)



Willi Heimpel

Heilpraktiker mit eigener Praxis in Kempten

Schwerpunkte sind Stoffwechselerkrankungen, Schmerzbehandlungen und allgemeine Vitalitäts- und Lebensqualitätssteigerung durch individuelle Therapiepläne.

Vortrag

Was ist Tantra?

Do. 13.01.26, 19:30 - 21:00 Uhr

Oft wird Tantra nur mit der Tantramassage und Sex in Verbindung gebracht.

Dabei gibt es nicht DAS Tantra. Es kommt ursprünglich aus dem Hinduismus und Buddhismus, und kann uns helfen, uns selbst besser wahrzunehmen, lebendig zu fühlen und eine tiefere Verbindung zu unserem inneren Selbst sowie zu anderen Menschen aufzubauen.



Das Neotantra, das wir im Westen praktizieren, versteht sich als ein ganzheitlicher Ansatz zur Lebensgestaltung, der Spiritualität, Körperlichkeit, Sexualität und Beziehung miteinander verbindet.

An diesem Abend erfahren Sie mehr darüber, was Tantra wirklich ist und durch ein paar praktische Übungen lade ich Sie ein, ins Fühlen zu kommen.

Anmeldung erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.
Weiter Informationen: www.naturheilpraxis-leininger.de

Ort Naturheilpraxis Jutta Leininger, Magnusstr. 27, Kempten
Referentin Jutta Leininger
Kosten € 7 für Mitglieder, € 12 für Gäste (als Spende a.d. Verein)
Anmeldung erforderlich: j.leininger@maxi-allgaeu.de, 0176 10867272



Jutta Leininger
Heilpraktikerin, Sexualtherapeutin und Coach
Naturheilpraxis Jutta Leininger
Magnusstraße 27, 87437 Kempten
0176 10867272, www.naturheilpraxis-leininger.de



Ukraine-Krieg und Aufrüstung:
Initiativen und Lösungsansätze

www.frieden-schaffen.info

Kontakt: Jochen Diefenthaler - jodi@jodi.de

Gesunde Zähne – lachende
Kinder



Dr. Ralph Wilke
ZÄ Julia Obermeier
ZA Markus Sommerbauer
Dr. Jochen Pelczer
Spezialist für Kinderzahnheilkunde

IHRE ZAHNÄRZTE AM FORUM
Königstraße 6
87435 Kempten
Telefon 0831 5121660

www.zahnaerzte-am-forum.de
info@zahnaerzte-am-forum.de



Offener Gesprächskreis

Gesundheitliche Folgen von Schwermetallbelastungen und deren Therapie

Di. 20.01.26, 19:30 - 21:00 Uhr

Schwermetalle sind allgegenwärtig. Über Luft, Essen, Kosmetika und Wasser gelangen große Mengen Aluminium, Cadmium, Arsen oder Blei in den Körper.

Da diese Metalle Funktionen in all unseren Zellen blockieren, treten Symptome im gesamten Körper auf.



Besonders problematisch sind Schäden an den Nervenzellen, was zu Gedächtnisstörungen, Nervenschäden, Parkinson, Demenz und Alzheimer führen kann.

Damit diese Erkrankungen vermieden werden können ist eine ständige Ausleitung der schädlichen Metalle erforderlich.

Beginnen Sie möglichst sofort damit, denn was geschädigt ist lässt sich nur sehr langsam wieder durch die körpereigenen Reparatur- und Regenerationsmechanismen beheben.

Wer möchte, kann gegen Kostenersatz von 25 € seinen Urin gleich nach dem Vortrag untersuchen lassen.

Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referent Willi Heimpel, Heilpraktiker
Eintritt frei, Spende erwünscht (empf. € 8,00 Spende a.d. Verein)



Willi Heimpel

Heilpraktiker mit eigener Praxis in Kempten

Schwerpunkte sind Stoffwechselerkrankungen, Schmerzbehandlungen und allgemeine Vitalitäts- und Lebensqualitätssteigerung durch individuelle Therapiepläne.

Vortrag

Informationsfeld und Frequenz Medizin

Mi. 28.01.26, 18:30 - 20:00 Uhr

Was ist das – wo unterscheidet sich dieses interdisziplinäre Methode von anderen komplexer medizinischen Therapien?



**Informationsfeld und Frequenz Medizin.
Einführung: in die Informationsfeld Methode.**

Der Mensch als Ganzes „Wir haben die Macht, die Daten zu bestimmen, die wir in unseren Biocomputer eingeben, so wie wir wählen können, welche Worte wir eintippen. Wenn wir begreifen, wie die Integralen Membranproteine die Biologie steuern, dann werden wir zu Meistern unseres Schicksals.“ *Bruce Lipton*

Der Informative Blick in den Körper

Jedes Organ ist durch sein eigenes elektromagnetisches Energiefeld im Informationsfeld angebunden. Die Organkohärenz-Analyse untersucht dieses Energiefeld und somit die Anbindung des jeweiligen Organs an die eigene Regulation. Wenn nun die Kohärenz (=Qualität des Energiefeldes) erniedrigt ist, ist die Kommunikation zwischen Organ und Informationsfeld gestört und somit ist die Eigenregulation geschwächt. Der Idealzustand des Organs wird nicht mehr „übertragen“

Balancierung bis in die tiefste Ebene

Die besondere Eigenschaft des TimeWaver ist es, die nicht sichtbaren Einflüsse zu analysieren, die auf uns in allen Lebensbereichen wirken, und diese zu balancieren, und zwar auf allen Ebenen: von der Physis zum Energiefluss und zur Regulation, zu den Frequenzen, zur Psyche, zu eventuell vererbten Grunddispositionen und noch weiter.

...

Lesen Sie weiter: www.NHV-Kempten.de

Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referentin Gabriele Gruber
Eintritt € 7 für Mitglieder, € 12 für Gäste (als Spende a.d. Verein)
Anmeldung erwünscht



Gabriele Gruber

Heilpraktikerin

Ellharter Str. 42, 87435 Kempten
naturheilpraxis@gabi-gruber.de
 0175 5049947



greenFonds
Geldanlage mit gutem Gewissen

**Nachhaltige Investmentfonds
Nachhaltige Riesterrente und
betriebliche Altersvorsorge**

Stefan Huber
unabhängiger Bankkaufmann
Betriebswirt (VWA)
ecoanlageberater
FACHBERATER FÜR NACHHALTIGES INVESTMENT

**Frühlingstr. 26
87439 Kempten
Fon: 0831-96037-50
Fax: 0831-96037-51
Mobil: 0175-5440138
s.huber@greenfonds.de
www.greenfonds.de**

PRAXIS AM MARKT Osteopathie und Naturheilkunde

Weinbergstr. 2a · am Marktplatz · 87545 Burgberg · www.pam-burgberg.de

Bettina Scheible MSc DO
Osteopathie
Heilpraktikerin, Physiotherapeutin
Yogalehrerin, Yogatherapie BDY/EYU

Vortrag

Trauma und die Folgen – wie Traumatherapie helfen kann

Mi. 04.02.26, 19:30 - 21:00 Uhr

Was passiert eigentlich, wenn ein Mensch ein Trauma erleidet? Wir schauen uns an, was dabei passiert und welche Überlebensstrategien das menschliche Gehirn entwickeln kann.



Traumatische Erlebnisse können das Leben eines Menschen auf den Kopf stellen. Sie hinterlassen oft tiefe Wunden, die nicht nur die Psyche, sondern auch das tägliche Leben beeinflussen. Viele Menschen leben in einem Zustand des Überlebens, in dem sie sich ständig in Alarmbereitschaft befinden, anstatt wirklich zu leben. Doch hier kommt die Traumatherapie ins Spiel – ein Weg, der helfen kann, aus diesem Überlebensmodus auszubrechen und zurück ins Leben zu finden.

Traumatherapie bietet einen sicheren Raum, um die oft überwältigenden Emotionen, die mit traumatischen Erlebnissen verbunden sind, zu verarbeiten. KlientInnen lernen, ihre Gefühle zu benennen und zu verstehen, was ihnen hilft, die Kontrolle über ihre Emotionen zurückzugewinnen.

Viele Menschen, die traumatische Erfahrungen gemacht haben, leiden unter Symptomen wie Angst, Depression, Schlafstörungen oder Flashbacks. Durch gezielte therapeutische Interventionen können diese Symptome signifikant reduziert werden, was zu einer Verbesserung der Lebensqualität führt.

Traumatherapie kann einen tiefgreifenden Wandel im Leben eines Menschen bewirken. Sie bietet die Möglichkeit, aus dem Überlebensmodus auszubrechen und ein erfülltes Leben zu führen. Der Weg zur Heilung ist individuell und kann herausfordernd sein.

...

Lesen Sie weiter: www.NHV-Kempten.de

Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referentin Tatjana Zagoricnik
Kosten € 7 für Mitglieder, € 12 für Gäste (als Spende a.d. Verein)



Tatjana Zagoricnik
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Salzstraße 37, 87435 Kempten
info@bergreiz.de, www.bergreiz.de
0170 3423938

Seminar/Workshop

Mehr Lebensfreude ohne Rückenschmerzen

**Fr. 13.02.26, 18:00 - 21:30 Uhr und
Sa. 14.02.26, 9:00 - 12:00 Uhr**

Mit der Spiralstabilisation raus aus dem Schmerz, rein ins Leben.

Sie haben Rückenschmerzen? Vielleicht auch schon einen Bandscheibenvorfall? Knie- schmerzen erschweren das Laufen?

Der Kopfschmerz belastet Sie? Sie möchten etwas für Ihr Allgemeinbefinden/Ihre Fitness tun, beweglicher werden?

Wie schön wäre es, wenn Sie wieder aktiver und entspannter durch den Tag kommen und sich frei bewegen könnten?

Ich zeige Ihnen, wie Sie mit gezielten Übungen die verspannten Muskeln dehnen und stärken können. Die Wirbelsäule und die Gelenke werden dadurch entlastet, Muskelverspannungen, Gelenk- und Rückenschmerzen können sich bei regelmäßigem Training verbessern, Sie fühlen sich entspannter, sicherer und beweglicher.

Beim Sport unterstützt dieses Training den Muskelaufbau, die Stabilisierung der Muskulatur, eine verbesserte Beweglichkeit und schnellere Regeneration.

Und ein schöner Nebeneffekt bei regelmäßigem Training: es wirkt Bodyformend!

Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl.

Ort Naturheilpraxis Jutta Leininger, Magnusstr. 27, Kempten
Referentin Jutta Leininger
Kosten € 110,00 für Mitglieder, € 130,00 für Nichtmitglieder
Anmeldung erforderlich: j.leininger@maxi-allgaeu.de, 0176 10867272



Jutta Leininger
Heilpraktikerin, Sexualtherapeutin und Coach
Naturheilpraxis Jutta Leininger
Magnusstraße 27, 87437 Kempten
0176 10867272, www.naturheilpraxis-leininger.de

In eigener Sache

Copyright der Fotos

www.pixabay.com

Fotos bereitgestellt von den Referenten.

Programmheft

Verantwortlich für Layout und Gestaltung:

Rosi Conradi, WILDE MEDIEN, Sonthofen, www.wilde-medien.com

Umzug oder Änderung der Bankverbindung

Die Post sendet leider Zeitschriften (auch bei Nachsendeantrag) nicht nach. Diese wandern in den Reißwolf und auch wir bekommen keine Rückmeldung. Bitte informieren Sie uns, wenn sich Änderungen in der Anschrift bzw. in der Bankverbindung ergeben. Sie gewährleisten sich damit den lückenlosen Erhalt aller Informationen.

Erfolgreich inserieren

Platzieren Sie Ihr Inserat in der nächsten Ausgabe des Programmheftes des Naturheilvereins Kempten e.V.. Weitere Informationen dazu finden Sie auf unserer Website.

In eigener Sache

Die Inhalte dieser Broschüre sind nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt worden. Eine Haftung für die Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit wird in keinem Fall übernommen. Ferner übernimmt der Naturheilverein Kempten e.V. keinerlei Haftung und/oder Gewähr im Hinblick auf die Inhalte der Vorträge, respektive der von Referenten getroffenen Aussagen.

Die Vortragsbeschreibungen und Vortragsinhalte geben nicht unbedingt die Meinung des Naturheilvereins Kempten e.V. wieder. Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine/ihre Handlungen innerhalb der Seminare und Vorträge. Der Naturheilverein Kempten übernimmt keine Haftung für psychische oder physische Schäden, die bei der Teilnahme an Seminaren oder Vorträgen auftreten. Jede/r Teilnehmer/in haftet für alle durch ihn/sie verursachten Schäden. Diese Bedingungen habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

Änderungen vorbehalten.

Impressum

Herausgeber
Geschäftsstelle
Vorsitzender
Stellv. Vorsitzender
Telefon
Internet
E-Mail
Facebook

Naturheilverein Kempten e.V.
Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Willi Heimpel
Jutta Leininger
0831 5306819
www.NHV-Kempten.de
info@NHV-Kempten.de
www.facebook.com/naturheilverein.kempten



©Dunque

bewusst kleiden, gesund leben!

Naturmode • Aromamischungen • Bücher

Stadelmann Natur • An der Schmiede 1 • 87487 Ermengerst
Mo bis Fr: 9 - 12 Uhr, Mi bis Fr: 14 - 18 Uhr, Samstag: 10 - 15 Uhr

☎ 08370 – 20 90 69

🌐 www.stadelmann-natur.de



NATURHEILVEREIN Kempten e.V.

Geschäftszeiten jeden 1. Mittwoch und
3. Donnerstag im Monat
jeweils von 19:00 – 19:15 Uhr
(außer in den Ferien und an Feiertagen)

Geschäftsstelle Kleiner Kornhausplatz 1
87439 Kempten
Telefon 0831 5306819
info@NHV-Kempten.de
www.NHV-Kempten.de