



NATURHEILVEREIN
Kempten e.V.

UNSER PROGRAMM

von März 2026
bis August 2026

bewusst leben
gesund ernähren
natürlich heilen

Unsere Vorstandschaft

Willi Heimpel – Vorsitzender
Im Stiftallmey 57, 87439 Kempten
0831 5272345
info@heilpraktiker-heimpel.de
www.heilpraktiker-heimpel.de



Jutta Leininger – stellv. Vorsitzende
Magnusstr. 27, 87437 Kempten
0176 10867272
nhp-leininger@mf.me
www.naturheilpraxis-leininger.de



Christiane Fröhlich – Schatzmeisterin
Kempten
ChristianeFroehlich@gmx.de



Nicolette Babl-Bestler – Beisitzerin
Schriftführerin
www.heilpraxis-babl-best.de



Wiltrud Bartel – Beisitzerin
NaturheilTreff
salutare@posteo.de



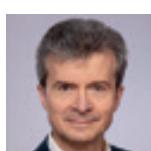
Benita Michael – Beisitzerin
Medienorganisation & Marketing
www.boostyourhealth.de



Dieter Offenhäuser – Beisitzer
Referentenbetreuung
Alpenstr. 6, 87490 Haldenwang
0175 5190494
d.offen@gmx.de



Dr. med. Markus Kern – Beisitzer
Projekt Mobilfunk
dr.markus.kern@t-online.de



Vorwort

Liebe Mitglieder und Freunde des Naturheilvereins Kempten,



warum scheitern Naturheilverfahren oft? Heilung ist kein Zufall und Naturheilkunde ist mehr als die richtigen Kräuter. Viele Menschen machen in bester Absicht immer wieder dieselben Fehler – und geraten dabei in eine Art „naturheilkundliche Sackgasse.“

Was sind die häufigsten Fehler? Wenn der eigentliche Auslöser übersehen wird, etwa eine chronische Entzündung durch einen sogenannten Zahnherd „unterhalten“ wird, helfen weder Entgiftung noch Mikronährstoffe dauerhaft – solange dieser Störfaktor im Körper aktiv bleibt.

Wenn die passende Therapie nicht konsequent umgesetzt wird, z.B. krankengymnastische Übungen bei Rückenschmerzen. Sobald es besser wird, lässt man die Übungen. Heilung entsteht nicht durch Impulse, sondern durch Wiederholung, Vertiefung und Geduld.

Bei Vitalstoffen, Heilpflanzen oder Heilpilzen muss richtig dosiert werden, die Einnahmedauer muss lang genug sein und die Mittel müssen in einer Form eingenommen werden, die der Körper aufnehmen kann. Viele natürliche Mittel benötigen Wochen bis Monate, um ihre Wirkung voll zu entfalten. Falsche Dosierung, zu kurze Einnahmedauer und Mittel die z.B. vor statt zum Essen genommen und deshalb schlecht aufgenommen werden sind hier das Problem.

Naturheilverfahren aktivieren die Eigenregulation im Körper. Dadurch kann es zur sogenannten Erstverschlechterung kommen. Das ist keine Unverträglichkeit. Therapieabbruch bei Beschwerdezunahme oder wenn sich alte Beschwerden wieder melden ist hier der Fehler.

Die Informationsflut unserer Zeit verleitet viele dazu, alles einmal auszuprobieren – aber nichts zu Ende zu bringen. Eine Woche Intervallfasten dann Basenpulver, dann Vitalpilze, dann Leberreinigung. Das Ergebnis: Der Körper wird ständig umprogrammiert, ohne je zur Ruhe zu kommen. Heilung benötigt Ordnung – kein Chaos.

Heilung ist kein rein biochemischer Prozess. Wer unter Dauerstress steht, ungelöste Konflikte mit sich trägt oder tiefe Ängste nicht ansieht, bleibt oft trotz guter Therapieansätze in einem Krankheitsmuster gefangen und verdient mehr als nur ein paar Entspannungsübungen.

Heilung ist das Ergebnis bewusster Entscheidungen. Naturheilverfahren sind keine Wundermittel, sondern durch Klarheit, Konsequenz und Geduld mit dem eigenen Körper können sie ihre Wirkungen Schritt für Schritt entfalten.

Unser Anliegen im Naturheilverein ist neben Hilfe zur Selbsthilfe über Forschungen und Erfahrungen zu berichten, warum auch für schwerwiegende, auch bösartige Krankheiten natürliche Arzneistoffe aus der Erde wachsen. Nichts macht uns unsterblich. Aber in vielen Fällen können wir helfen und angstfrei damit unser Leben um einige gutartige Jahre verlängern.

Vielen Dank an dieser Stelle auch an unsere ehrenamtlich tätigen Vorstandsmitglieder, Referenten, Sponsoren, Inserenten und Helfer.

Wir wünschen Ihnen eine liebvolle Gemeinschaft und Gesundheit und freuen uns, wenn wir Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen können. Gottes Segen für Sie.

Wolfgang May

Inhalt

Willkommen im NaturheilTreff

Unsere Vorstandshaft	5
Vorwort	2
Inhaltsverzeichnis	3
Aufnahmeantrag	4
Rabattaktion Onlineschule	9/10
Chronologische Programmübersicht	11
Aktionstag des Naturheilvereins	20/21
In eigener Sache/ Impressum	25
	39

Vorträge

Digitale Vorträge	6
Neue Sichtweisen – ganzheitlich betrachtet und das mit Humor...	8
Sie haben Rücken?! – Das muss nicht sein!	12
Basissschulung – Ätherische Öle sicher und wirksam im Alltag...	15
Leber – entgiften und ausleiten	17
Psychosomatische Reflexologie nach Helga Dittmann	18
Den Stoffwechsel mit der Heilkraft der Pilze optimieren	23
LebensLust... let's talk about Sex...	24
Stress durch Strahlung?	27
Gesundheit, Vitalität und Lebenskraft	32
	37

Offener Gesprächskreis

Anti-Aging – Gesund und fit auch im Alter	6
Energiemangel? Die wichtigsten ToDo's für Sie!	16
Cholesterin ist wichtig – kann aber auch Probleme machen	26
Vitalstoffe für Frauen – gesund durch alle Lebensphasen	31
Wenn das Essen krank macht!	35
	38

Seminare und Workshops

Sie haben Rücken?! – Das muss nicht sein!	6
HerzLust Frauenkreis	16
Waldbaden – weit mehr als nur ein Waldspaziergang	29
Intuitive Mind – die kreative Kraft der rechten Gehirnhälfte	30
	36

TherapeutenTreff

Naturheilkundlicher Austausch/Beratung

Willkommen im NaturheilTreff

Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten

Ein Herzliches willkommen bei uns im

NaturheilTreff – einem Ort zum Treffen und austauschen:

- Vorträge
- offener Gesprächskreis
- Seminare
- TherapeutenTreff
- naturheilkundlicher Austausch/Beratung



Der Raum kann auch gemietet werden.

Der Mietpreis beträgt: € 40 pro Tag
€ 10 pro Stunde

Anfragen bitte per E-Mail an Wiltrud Bartel:
salutare@posteo.de

Vorträge

Vorträge von Fachleuten zu unterschiedlichen Themen der Naturheilkunde **sind in der Regel am**

- 1. Mittwoch im Monat**
- 3. Donnerstag im Monat**

außerhalb von Ferien und Feiertagen vorgesehen.

Die Termine/Themen entnehmen Sie bitte diesem Programm.

Offener Gesprächskreis

- Jeden 3. Dienstag im Monat**

findet hier um 19.30 Uhr unser offener Gesprächskreis mit wechselnden Themen rund um die Naturheilkunde statt.

Eingeladen sind Mitglieder und jede/r, die/der sich für die Naturheilkunde interessiert.

In den Ferien und an Feiertagen fällt der Gesprächskreis aus.
Die Teilnahme ist kostenfrei – allerdings freuen wir uns über Spenden.

Durch jeden Gesprächskreis führt Herr Willi Heimpel.

Seminare

Wir bieten Ihnen praktische Seminare von Fachleuten zu unterschiedlichen Themen der Naturheilkunde. Siehe Inhaltsverzeichnis, Seite 4.

TherapeutenTreff

Der TherapeutenTreff findet ab 19.00 Uhr (außerhalb der Ferien) statt, **jeweils am**

- 2. Dienstag im Monat** (außer am 10.03.26)

Am Anfang ist jeweils ein Vortrag von ca. 45 Minuten geplant. Die restliche Zeit des Abends kann für Fallbesprechungen, Organisatorisches und Themen zum gegenseitigen Nutzen verwendet werden (z.B. welche Medikamente wirken gut, welche Therapieformen sind sinnvoll, Abrechnungsthemen, Praxisorganisation, Recht, Marketing o.ä.).

Gerne nehmen wir bereits jetzt Vorschläge für Referenten, Vortragsthemen und Diskussionsbeiträge per E-Mail an.

Eine Anmeldung per E-Mail ist erbeten: Therapeutentreff@gmx.de

Naturheilkundlicher Austausch/Beratung

Für alle, die an der Naturheilkunde interessiert sind. Jedes Treffen steht unter einem Motto. Jeder hat die Möglichkeit über persönliche Erfahrungen zu berichten, Anregungen zu geben und zu bekommen.

In Kempten mit Willi Heimpel

Gesundheitliche Erstberatung vor jedem Gesprächskreis, die Termine siehe Inhaltsverzeichnis, S. 4 - jeweils ab 19 Uhr.

In Füssen mit Ute Vogel

bei Frau Marianne Jorde, Welfenstr. 35, 1. Stock, jeweils um 19 Uhr.

Weitere Informationen bei Ute Vogel, Tel.: 08362 9261548 oder 0151 22274868.

Di. 10.03.2026

Di. 12.05.2026

Di. 14.07.2026

Eintritt frei, *Spenden an den NHV erwünscht*. Wir freuen uns über Ihre rege Teilnahme!

Für eine individuelle naturheilkundliche Beratung vereinbaren Sie bitte einen Termin:

- für den Raum Kempten: d.offen@gmx.de oder 0171 4568364
- für den Raum Füssen: 0151 22274868



FREIKARTE

für 2 Personen
im Wert von bis zu 14.- €

für einen Themenabend
aus unserem Gesundheitsprogramm

bewusst leben | gesund ernähren | natürlich heilen

Digitale Vorträge

Vortragsangebote in digitaler Form wachsen ständig!

www.naturheilbund.de/online-veranstaltungen

Über die Homepage des Deutschen Naturheilbundes e.V. bekommen Sie viele wertvolle Informationen zu einem breiten Themenspektrum.

Beispiele für bereits veröffentlichte Sendungen:

- „Die Heilkraft der Bewegung“ ein Vortrag von Gabriele Thiede
- „Naturheilkunde im Überblick“ ein Vortrag von Gert Dorschner
- Effektives und gesundheitsförderndes Training mit dem bellicon Minitrampolin
- Hellwach durch's Frühjahr – Müdigkeit natürlich überwinden mit Horst Boss
- Vitamin C, D, K2 und Omega 3 - warum diese Wirkstoffe so wichtig sind von Horst Boss
- Ob präventiv oder therapeutisch – Diese Wirkstoffe sind, gerade auch bei Corona, äußerst wichtig! Horst Boss

Unsere kostenlosen DNB-Impulse mit Tipps zur Gesundheit finden Sie auf www.naturheilbund.de/leistungen/dnb-impulse-2
– auch zum Download.



Willi Heimpel
HEILPRAKTIKER

Homöopathie Im Stiftallmey 57
Neuraltherapie 87439 Kempten
Dorn-Breuß
Heilmassage, Taping Telefon 0831 5272345
Heilhypnose info@heilpraktiker-heimpel.de
Stoffwechselregulation... Termine nach Vereinbarung

Aufnahmeantrag

Mitgliedschaft: (Bitte entsprechendes ankreuzen)

Hiermit möchte

- ich
 ich und meine Familie

Mitglied im Naturheilverein Kempten e.V. werden.

Der Jahresbeitrag beträgt zurzeit:

- € 63 für Einzelmitgliedschaft (A-Mitgliedschaft)*
 € 19 für jedes weitere Mitglied (B-Mitgliedschaft)*
 € 27 für Einzelmitgliedschaft ohne „Naturarzt“ (C-Mitgliedschaft)*

* Im laufenden Jahr anteilig für die restlichen Monate

Mitgliedschaft ab (Monat/Jahr): _____ / _____

Geschenkmitgliedschaft gültig für 1 Jahr ab: _____

Name _____

Vorname _____

Geboren _____ in _____

Beruf _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail** _____

Partner/in, sonst. Familienmitglied _____

Geboren _____ in _____

Beruf _____

** für aktuelle Benachrichtigungen per E-Mail

Sie bekommen monatlich eine naturheilkundliche Zeitschrift und unserer regelmäßigen Informationen. Der Jahresbetrag wird bei Eintritt während des Jahres anteilig berechnet. Die Kündigung muss 3 Monate vor Ende des Kalenderjahres schriftlich erfolgen. Im Übrigen gelten die Bedingungen unserer Satzung. Spenden sind steuerlich absetzbar.



Kontoinhaber

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Kreditinstitut

Name _____

IBAN _____

BIC _____

Ort, Datum, Unterschrift _____

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Naturheilverein Kempten e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Naturheilverein Kempten e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, Zeitende mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Mitgliederverwaltung

Willi Heimpel

E-Mail: mv@NHV-Kempten.de

NATURHEILVEREIN Kempten e.V.

Raiffeisenbank Kempten-Oberallgäu eG

IBAN: DE55 7336 9920 0000 8105 33

Gläubiger-ID: DE72ZZZ00000171915

Datenschutzhinweise über Erhebung von personenbezogenen Daten gemäß Art. 13 DS-GVO / Impressum

entnehmen Sie bitte unserer Internetseite unter folgendem Link:
www.NHV-Kempten.de/datenschutz-copyright

Die dort dargestellten Datenschutzhinweise sind Bestandteil des Mitgliedsvertrages.

Rabatt für unsere Freunde und Mitglieder**Onlineschule – für Heilpraktiker und Therapeuten**

Für unsere Freunde und Mitglieder der Naturheilvereins Kempten e.V. bieten wir eine Ermäßigung für Seminare und Schulungen bei der Isolde Richter Naturheilschule:



* einzulösen unter: www.Isolde-Richter.de

* Rabattcode zur Anmeldung: Natur10

* Ermäßigung für die HP Ausbildung: 100 €

* Ermäßigung auf Webinare: 10%

* Rabattcode immer nur einmal pro Person anwendbar

Ihre Vorstandschaft

Erlebnis-Vorträge

Neue Sichtweisen – ganzheitlich betrachtet und das mit Humor und Bodenständigkeit

19:30 - ca. 21:00 Uhr, Einlass ab 19:00 Uhr

- 05.02.26** Selbstentwicklung und die universellen Lebensprinzipien
...erkenne die Spielregeln des Lebens für ein erfülltes Lebens...



- 31.05.26** Vollmond-Wanderungen und
26.09.26 Waldbaden in der Nacht
24.10.26 siehe Anzeige rechts
24.11.26

- 17.09.26** Die Energie der Sternzeichen – entfalte Dein Potenzial
...weil du mehr vom Leben willst...
Verstehe die Energien deines Sternzeichens, Aszendenten und Mondzeichens, um dein wahres, kraftvolles Potenzial zu entfalten.
Du lernst, deine inneren Kräfte und Talente mehr zu erkennen, deine Energie für mehr Leichtigkeit, erfüllte Partnerschaften und harmonische Beziehungen zu steigern.
Finde deine Klarheit...
lesen Sie weiter: www.all-life-balance.com
- 08.10.26** Schattenarbeit – Der Weg zur emotionalen Freiheit
...befreie dein Selbst und erkenne, wie echte Schattenarbeit dir hilft, deine emotionale Freiheit zu erlangen...
- 01.11.26** Spiritugelle & meditative Wanderung im Eibenwald,
siehe Anzeige rechts.

- Ort** In der neuen Welt 8, 87700 Memmingen,
im Obergeschoss, kostenfreie Parkplätze vor der Türe
- Referent** Constantin Bachfischer
- Eintritt** € 15 für Mitglieder, € 20 für Gäste
- Anmeldung** verbindlich unter: info@constantinbachfischer.com



Constantin Bachfischer
Schamanische Heilkunst, Lebensberatung und Coaching
In der Neuen Welt 8, 87700 Memmingen
Telefon 0176 66675981
info@all-life-balance.com, www.all-life-balance.com



Ukraine-Krieg und Aufrüstung: Initiativen und Lösungsansätze

www.frieden-schaffen.info

Kontakt: Jochen Diefenthaler - jodi@jodi.de

Wanderungen & Waldbaden 2026

Vollmond Wanderungen & Waldbaden in der Nacht
Wanderung: Jeweils von 19:00 bis ca. 21 Uhr in Bad Grönenbach
Termine: 31.05 / 26.09 / 24.10 / 24.11
Spirituelle und meditative Wanderungen. Tauche ein in die Magie des Waldes bei Nacht. Mit der Energie des Mondes zur Reflexion, Ruhe und Achtsamkeit. Mit Geschichten und Mythen zum Wald, Mond und Jahreszeiten. Meditation, Coaching Fragen, Räucherung, Stille, Besinnlichkeit, Geselligkeit und Bewegung.
Dein Invest: 20 €

01.11.2026 Spirituelle & meditative Wanderung im Eibenwald
Wanderung: 11:00 bis ca. 17 Uhr im Eibenwald in Paterzell
Erlebe die mystische Anderswelt im uralten Eibenwald zu Allerheiligen. Eine besinnliche Zeit in der die Schleier zwischen den Welten dünner sind.
Gemeinsam wandern wir, begleitet von shamanischen Klängen, Coachingfragen und Meditationen zu uns selbst.
Dein Invest: 99 €

05.01.2025 & 05.01.2026

Mystische Nachtwanderung in den Raunächten

Wanderung: Jeweils von 19:00 bis ca. 21 Uhr in Bad Grönenbach
Die Kraft, Magie und Stille der Raunächte in der Natur wahrnehmen und erleben. Mit Geschichten um die Raunächte, Räucherungen, shamanischen Klängen und der Stille des Waldes und die Energie der Jahresqualität miterleben.
Dein Invest: 20 €

Immer nur mit verbindlicher Anmeldung unter:
info@constantinbachfischer.com



Mehr Termine und aktuelles
unter www.constantinbachfischer.com

Constantin Bachfischer





NATURHEILVEREIN Kempten e.V.

Sichtbarkeit erhöhen – mit dem Naturheilverein!

Arbeiten Sie als Therapeut oder möchten Ihr Unternehmen bewerben, welches Produkte/Dienstleistungen im Bereich der Naturheilkunde anbietet?

**Für 2 Euro monatlich
erscheinen Sie auf
unserer Webseite**
mit Verlinkung, Ihren
Angaben und Foto!

info@NHV-Kempten.de
www.NHV-Kempten.de



FINDE DEINE BALANCE!

mit ätherischen Ölen
für ein ganzheitliches Wohlbefinden



SERENA
0176/63687837

STEFFI
0170/6313911

GUTSCHEIN



FÜR EINE KOSTENLOSE
ÖLPROBE

Bei einem persönlichen, unverbindlichen Gespräch erläutere ich Ihnen mehr über die Kraft der Natura, wo die Öle Ihnen unterstützen können und wie Sie sie anwenden.

Vortrag

Sie haben Rücken?! – Das muss nicht sein!

Di. 10.03.26, 19:30 - 21:00 Uhr

Rückenschmerzen beeinflussen unser ganzes Leben: sie bremsen uns aus, belasten den Alltag und wirken sich oft auch auf Stimmung und den Schlaf aus.



In meinem Vortrag schauen wir gemeinsam darauf, warum der Rücken eigentlich so oft Ärger macht – von verspannten Muskeln über ungünstige Haltung bis hin zu Stress, der sich unbewusst im Körper festsetzt.

Außerdem zeige ich einfache und alltagstaugliche Möglichkeiten, wie Sie **Ihren Rücken nachhaltig entlasten** können: zum Beispiel mit der Spiralstabilisation zur Dehnung, Aufrichtung und Kräftigung der Wirbelsäule, BodyTalk zur sanften Stressreduzierung und Massage, die tief sitzende Verspannungen löst.

Ich stelle Ihnen auch einige Übungen vor, die Sie gut zu Hause für Ihre Rückengesundheit machen können.

Lernen Sie Ihren Rücken besser kennen – und entdecken, wie Sie ihn wieder in Balance bringen können und sich rundum wohler fühlen.

Ort Naturheilpraxis Jutta Leininger, Magnusstr. 27, Kempten
Referentin Jutta Leininger
Eintritt € 7 für Mitglieder, € 12 für Gäste (als Spende a.d. Verein)
Anmeldung erwünscht an: nhp-leininger@mf.me



Jutta Leininger
Heilpraktikerin, Sexualtherapeutin und Coach
Naturheilpraxis Jutta Leininger
Magnusstraße 27, 87437 Kempten
0176 10867272, www.naturheilpraxis-leininger.de

Offener Gesprächskreis

Anti-Aging – Gesund und fit auch im Alter

Di. 17.03.26, 19:30 - 21:00 Uhr

Nutzen Sie die Möglichkeiten der Naturheilkunde um die Alterungsscheinungen zu minimieren – so wie Sie das Auto zur Inspektion bringen, damit es nicht plötzlich einen Motorschaden erleidet.

Nicht zu vergessen ist dabei auch der finanzielle Aspekt in Bezug auf die immer höheren Eigenbeteiligungen bei den Krankenkassen.

Erfahren Sie, welche Möglichkeiten Ihnen für Ihre Gesundheitserhaltung zur Verfügung stehen und wie Sie diese umsetzen können.



Vortrag

Basisschulung – Ätherische Öle sicher und wirksam im Alltag einsetzen zur Unterstützung Deiner Gesundheit – ganzheitlich für Körper, Geist und Seele

jeden 3. Mittwoch im Monat live
jeweils 9:30 - 10:30 Uhr mit Steffi Hundbiß
und 19:00 - 20:00 Uhr mit Serena Pfeifer
jeden 2. Montag und Dienstag im Monat
online von 19:00 Uhr - 19:40 Uhr via Zoom

digital

Du bist interessiert an einfachen und wirksamen Lösungen, um Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden zu unterstützen?
Dann bist Du hier richtig.



Was Dich erwartet:

- Ein Dufterlebnis mit ätherischen Ölen reinster Qualität
- Lerne die 3 Besonderheiten ätherischer Öle – sicher, effektiv, günstig
- Lerne die 3 Anwendungsweisen ätherischer Öle – aromatisch, topisch, innerlich
- Erfahrungsberichte und offener Austausch.
- Specials zu Verdauung, Immunsystem, Hormone oder anderem. Dies erfährst du bei uns persönlich oder auf der Webseite.

Ätherische Öle lassen sich leicht in den Alltag integrieren und führen zu mehr Wohlbefinden und Zufriedenheit. Wir freuen uns auf Dich.

Schulungen im NaturheilTreff, jeweils 9:30 und 19:00 Uhr:

Mi. 18.03.26		Mi. 17.06.26
Mi. 15.04.26		Mi. 15.07.26
Mi. 20.05.26		Mi. 19.08.26

Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referent Willi Heimpel, Heilpraktiker
Eintritt frei, Spende erwünscht (empf. € 8,00 Spende a.d. Verein)

Willi Heimpel
 Heilpraktiker mit eigener Praxis im Kempten
 Schwerpunkte sind Stoffwechselkrankungen, Schmerzbehandlungen und allgemeine Vitalitäts- und Lebensqualitätssteigerung durch individuelle Therapiepläne.

Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referenten Serena Pfeifer und Steffi Hundbiß
Eintritt € 7 für Mitglieder, € 12 für Gäste (als Spende a.d. Verein)
Anmeldung erforderlich unter der jeweiligen Tel.Nr./oder Mail s.u.

Serena Pfeifer & Steffi Hundbiß
 dōTERRA Wellness Botschafterinnen
 Biokybernetik nach Dr. Smit Aurachirurgie
 0176 63687837 0170 6313911
 serena.pfeifer@gmx.de steffi.hundbiss@gmx.de
 www.bodyandmindwork.de www.famoel.de

Vortrag

Leber – entgiften und ausleiten

Do. 19.03.26, 18:00 - 20:00 Uhr

Sanfte Wege zu mehr Energie, Stoffwechselkraft & Wohlbefinden

Die Leber ist unser wichtigstes Entgiftungsorgan – sie filtert täglich Schadstoffe, Hormone, Medikamente, Umweltgifte und Stoffwechselprodukte. Doch Stress, Ernährung, Medikamente und toxische Belastungen führen immer häufiger zu einer überlasteten Leber. Müdigkeit, Hautprobleme, Verdauungsbeschwerden, Gelenkschmerzen oder hormonelle Dysbalancen können erste Warnsignale sein.



In diesem Vortrag erfahren Sie:

- Wie die Leber arbeitet – und warum sie so entscheidend für unsere Gesundheit ist
Einblick in die moderne Leberforschung: Leberstoffwechsel, Entgiftungsphasen, Gallensäuren & Darm-Leber-Achse.
- Welche Symptome auf eine Leberbelastung hinweisen
Von Erschöpfung bis Kopfschmerz – die typischen Warnzeichen.
- Was eine effektive Leberentgiftung wirklich ausmacht
Warum viele „Detox“-Kuren nicht helfen – und welche Strategien wissenschaftlich sinnvoll sind.
- Natürliche Wege zur Leberreinigung
Pflanzen, Vitalstoffe, Bitterstoffe, Aminosäuren, Mineralien, Ernährung, Öle & Fastenformen.
- Die Rolle von Darm, Nieren und Lymphsystem

...

Lesen Sie weiter: www.NHV-Kempten.de

Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referentin Gabriele Gruber
Eintritt € 7 für Mitglieder, € 12 für Gäste (als Spende a.d. Verein)
Anmeldung erw.: naturheilpraxis@gabi-gruber.de, 0831 52375781



Gabriele Gruber
Heilpraktikerin
Ellharter Str. 42, 87435 Kempten
naturheilpraxis@gabi-gruber.de
0175 5049947

Aktiviere deine Selbstheilungskräfte mit natürlichen Methoden



Dein Martin Maurer ♥ www.herztanzer.de

Werden Sie

Naturheilkunde-Berater/in DNB®

Der Lehrgang über naturheilkundliches Basiswissen für Alltag und Beratungspraxis.

Unsere ärztlich geleitete Original-DNB®-Ausbildung umfasst vier Präsenz-Wochenenden, Prüfungstag und Selbstlernphasen, Zeitrahmen ca. 5 Monate.



Ausbildung
Naturheilkunde-Berater/in DNB®



Deutscher Naturheilbund eV

Termine, Info und Anmeldung:

Deutscher Naturheilbund eV
Am Anger 70 • 75245 Neulingen • Tel. 07237-48 48 799
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de

Chronologische Programmübersicht

Weitere Informationen auf NHV-Kempten.de

TERMIN	ZEIT	THEMA	ART*	ORT	REFERENT/IN	SEITE
Di. 10.02.26	19:00	TherapeutenTreff, Thema siehe: www.NHV-Kempten.de	T	Naturheil Treff, KE	Willi Heimpel	6
Di. 10.03.26	19:00	Naturheilkundlicher Austausch/Beratung	N	Füssen	Ute Vogel	7
Di. 10.03.26	19:30	Sie haben Rücken?! – Das muss nicht sein!	V	Kempten	Jutta Leininger	15
Di. 17.03.26	19:30	Anti-Aging – Gesund und fit auch im Alter	G	Naturheil Treff, KE	Willi Heimpel	16
Mi. 18.03.26	**	Basisschulung – Ätherische Öle **9:30 + 19:00 Uhr	V	Naturheil Treff, KE	Serena Pfeifer/Steffi Hundbiß	17
Do. 19.03.26	18:00	Leber – entgiften und ausleiten	V	Naturheil Treff, KE	Gabriele Gruber	18
Mi. 25.03.26	19:30	Psychosomatische Reflexologie nach Helga Dittmann	V	Naturheil Treff, KE	Helga Dittmann	23
Di. 14.04.26	19:00	TherapeutenTreff, Thema siehe: www.NHV-Kempten.de	T	Naturheil Treff, KE	Willi Heimpel	6
Mi. 15.04.26	**	Basisschulung – Ätherische Öle **9:30 + 19:00 Uhr	V	Naturheil Treff, KE	Serena Pfeifer/Steffi Hundbiß	17
Do. 16.04.26	19:30	Den Stoffwechsel mit der Heilkraft der Pilze optimieren	V	Naturheil Treff, KE	Helga Dittmann	24
Sa. 18.04.26	10:00	Aktionstag des Naturheilvereins	N	Naturheil Treff, KE	Willi Heimpel	25
Di. 21.04.26	19:30	Energiemangel? Die wichtigsten ToDo's für Sie!	G	Naturheil Treff, KE	Willi Heimpel	26
Di. 21.04.26	19:30	LebensLust... let's talk about Sex...	V	Kempten	Jutta Leininger	27
Fr. 08.05.26	19:00	HerzLust Frauenkreis	S	Kempten	Jutta Leininger	29
Sa. 09.05.26	14:00	Waldbaden – weit mehr als nur ein Waldspaziergang	S	Durach	Benita Michael+Dieter Offenhäuser	30
Di. 12.05.26	19:00	Naturheilkundlicher Austausch/Beratung	N	Füssen	Ute Vogel	7
Di. 19.05.26	19:30	Cholesterin ist wichtig – kann aber auch Problem...	G	Naturheil Treff, KE	Willi Heimpel	31
Mi. 20.05.26	**	Basisschulung – Ätherische Öle **9:30 + 19:00 Uhr	V	Naturheil Treff, KE	Serena Pfeifer/Steffi Hundbiß	17
Do. 21.05.26	18:00	Stress durch Strahlung?	V	Altusried	Udo Siegl	32
Mo. 31.05.26	19:30	Vollmond-Wanderung und Waldbaden...	V	Memmingen	Constantin Bachfischer	12
Di. 09.06.26	19:00	TherapeutenTreff, Thema siehe: www.NHV-Kempten.de	T	Naturheil Treff, KE	Willi Heimpel	6
Sa. 13.06.26	14:00	Waldbaden – weit mehr als nur ein Waldspaziergang	S	Durach	Benita Michael+Dieter Offenhäuser	30
Di. 16.06.26	19:30	Vitalstoffe für Frauen – gesund durch alle Lebensphasen	G	Naturheil Treff, KE	Willi Heimpel	35
Mi. 17.06.26	**	Basisschulung – Ätherische Öle **9:30 + 19:00 Uhr	V	Naturheil Treff, KE	Serena Pfeifer/Steffi Hundbiß	17
Sa. 27.06.26	09:30					
So. 28.06.26	09:30	Intuitive Mind – die kreative Kraft der rechten...	S	Kempten	Jutta Leininger	36
Sa. 11.07.26	14:00	Waldbaden – weit mehr als nur ein Waldspaziergang	S	Durach	Benita Michael+Dieter Offenhäuser	30
Di. 14.07.26	19:00	TherapeutenTreff, Thema siehe: www.NHV-Kempten.de	T	Naturheil Treff, KE	Willi Heimpel	6
Di. 14.07.26	19:00	Naturheilkundlicher Austausch/Beratung	N	Füssen	Ute Vogel	7
Mi. 15.07.26	**	Basisschulung – Ätherische Öle **9:30 + 19:00 Uhr	V	Naturheil Treff, KE	Serena Pfeifer/Steffi Hundbiß	17
Do. 16.07.26	19:30	Gesundheit, Vitalität und Lebenskraft	V	Naturheil Treff, KE	Nicole Pechmann	37
Di. 21.07.26	19:30	Wenn das Essen krank macht!	G	Naturheil Treff, KE	Willi Heimpel	38
Mi. 19.08.26	**	Basisschulung – Ätherische Öle **9:30 + 19:00 Uhr	V	Naturheil Treff, KE	Serena Pfeifer/Steffi Hundbiß	17

*ART: **G** = offener Gesprächskreis, **V** = (Erlebnis-)Vortrag, **T** = TherapeutenTreff,**N** = Naturheilkundlicher Austausch/Beratung, **S** = Seminar/Workshop

Naturheilpraxis Jutta Leininger
Heilpraktikerin, Sexualtherapeutin
Magnusstr. 27, 87437 Kempten, 0176 10867272
nhp-leininger@mf.me, www.naturheilpraxis-leininger.de

Sie fühlen sich müde und ausgelaugt?

Sie haben

- Rücken- und Gelenkschmerzen?
- traumatische Erlebnisse hinter sich?
- Beziehungsprobleme?

Sie möchten

- etwas für sich und ihre Gesundheit tun?
- eine glückliche Beziehung führen?
- sich endlich wieder ohne Rückenschmerzen wohl fühlen?
- ihre Sexualität lustvoll leben und sich wieder als Frau fühlen?

Dann sind sie bei mir genau richtig. Ich freue mich auf sie.

BodyTalk, Spiralstabilisation, Dormmethode, Massagen, Systemisches Klopfen, Trauma Buster Technik, Frauencoaching, Sexualberatung für Frauen und Paare, Vorträge/Seminare



Vortrag

Psychosomatische Reflexologie nach Helga Dittmann

Mi. 25.03.26, 19:30 - 21:00 Uhr

Reflexologie oder Reflexzonen – Therapie ist inzwischen hinlänglich bekannt und die Wirkung der Behandlung der Reflexzonen der Füße, aber auch der Hände und der Ohren ist durch Erfahrungen und Studien bestätigt.

Hierbei geht es meist um die ausgleichende und anregende Wirkung auf die Organe des Körpers und das Nervensystem.



Mein besonderes Interesse gilt seit über 30 Jahren der **zusätzlichen Wirkung auf die Psyche**, insbesondere auf schmerzhafte Erlebnisse, die verdrängt wurden und die man vergessen glaubt. Im Untergrund jedoch wirken sie und beeinträchtigen durch Angst und Unsicherheit die volle Entfaltung der Persönlichkeit.

Wie sich angstmachende Erlebnisse aus der Vergangenheit auf den Körper auswirken und wie wir sie über die Reflexzonen und deren Beziehung zum Körper auflösen können, das möchte ich Ihnen an diesem Abend aufzeigen und die Techniken, die ich hierzu anwende, praktisch demonstrieren.

Ich freue mich auf Sie.

PurNatur
Naturkost. Bistro. Blumen.

EINKAUFEN & GENIESSEN
Bio. Regional. Nachhaltig.

• Täglicher Mittagstisch
• Frühstück, Kaffee & Snacks
• Hausg'machtes Brot – weizenfrei
• Große Unverpackt-Station
• Gutes von regionalen Produzenten

Veranstaltungen:

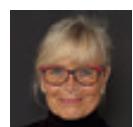
- Kulinarische Weinprobe
- Aperitivo – Wein & Genuss zum Feierabend

PurNatur OHG | Kotterner Str. 78 – 80 | 87435 Kempten | purnatur-kempten.de






Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referentin Helga Dittmann
Eintritt € 7 für Mitglieder, € 12 für Gäste (als Spende a.d. Verein)
Anmeldung erwünscht: per Mail s.u. oder Tel. 0831 52375781



Helga Dittmann
Heilpraktikerin
Von-Finsterlin-Str. 9, 87452 Kimratshofen/Altusried
www.fussreflexzonenmassage-dittmann.de
08373 922491

Vortrag**Den Stoffwechsel mit der Heilkraft der Pilze optimieren**

Do. 16.04.26, 19:30 - ca. 21:00 Uhr

Entdecken Sie die Heilkraft der Pilze, eine uralte Therapie, die asiatisches und russisches Wissen mit moderner Pharmakologie verbindet.

Lassen sie sich von mir überraschen, was diese mächtigen Wesen für Ihre Gesundheit bewirken können.



Ort	NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referentin	Doris Richtsteig
Eintritt	€ 7 für Mitglieder, € 12 für Gäste (als Spende a.d. Verein)
Anmeldung	erwünscht

**Doris Richtsteig**

Heilpraktikerin und geprüfte Pharmareferentin

0171 4279456

www.vitalpilzberatung.de, info@vitalpilzberatung.de



**Der Naturheilverein
Kempten e. V. lädt ein**

 **Aktionstag**

Samstag, 18. April 2026
10:00 - 15:00 Uhr im
Naturheiltreff Kempten

Erleben Sie einen
besonderen Tag
rund um Gesundheit,
Entspannung
und Begegnung!

★ Unsere Highlights:

- 📚 Bücher-Flohmarkt – stöbern, entdecken und mitnehmen
- ☕ Kaffee & hausgemachter Kuchen – genießen und Kontakte knüpfen
- 💊 Wohltuende Nackenmassage – entspannen und neue Energie tanken
- ❤️ Messung von Blutdruck & Sauerstoffsättigung – für Ihr Wohlbefinden
- ♦ Tombola – tolle Preise rund um Gesundheit & Wellness zu gewinnen!

Der gesamte Erlös unterstützt die Renovierung unseres Vereinsraums, damit wir auch künftig Vorträge, Seminare und Begegnungen anbieten können.

Kommen Sie vorbei, genießen Sie den Tag und tun Sie dabei etwas Gutes – für sich selbst und für den Naturheilverein Kempten! ❤️

Wann: Samstag, 18. April 2026, 10–15 Uhr
Wo: Naturheiltreff Kempten, Kleiner Kornhausplatz 1

Viele Angebote auf Spendenbasis

Offener Gesprächskreis

Energiemangel? Die wichtigsten ToDo's für Sie!

Di. 21.04.26, 19:30 - 21:00 Uhr

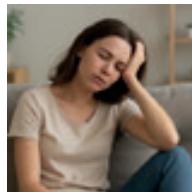
Sie kommen morgens kaum aus dem Bett, haben keine Energie und große Schwierigkeiten auch nur kleine Aufgaben zu erledigen?

Dann leiden Sie möglicherweise an Antriebslosigkeit.

Wer antriebslos ist, fühlt sich schlapp, müde und lustlos. Häufig können vermehrter Stress, die kalte Jahreszeit oder emotionale Konflikte Ursachen der fehlenden Motivation sein.

Viele Menschen erleben eine antriebslose Phase im Laufe ihres Lebens. Antriebslosigkeit ist keine Krankheit an sich, kann aber ein Symptom verschiedener Erkrankungen sein.

In diesem Vortrag geht Willi Heimpel auf die wichtigsten ToDo's von Betroffenen ein, wenn diese keine Energie mehr haben.



Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referent Willi Heimpel, Heilpraktiker
Eintritt frei, Spende erwünscht (empf. € 8,00 Spende a.d. Verein)



Willi Heimpel
 Heilpraktiker mit eigener Praxis im Kempten
 Schwerpunkte sind Stoffwechselkrankheiten, Schmerzbehandlungen und allgemeine Vitalitäts- und Lebensqualitätssteigerung durch individuelle Therapiepläne.

Vortrag

LebensLust... let's talk about Sex...

Di. 21.04.26, 19:30 - 21:00 Uhr

Sie haben keine Lust mehr auf Sex?

Oder haben Sie Schmerzen, Erektions- und Orgasmusstörungen?

Möchten Sie Ihre Sexualität wieder beleben und lustvoll lieben?



Sexualität ist individuell – Bedürfnisse, Wünsche und Fantasien sind unterschiedlich.

Kennen Sie Ihre und können sie diese Ihrem Partner mitteilen?

In diesem Vortrag erfahren Sie

- wie Männer ticken und was Frauen wollen
- wie Sie aus der Lustlosigkeit wieder in die Lust kommen können
- wie Sie Ihre Sexualität lebendig, liebevoll, lustvoll gestalten können

und bekommen Tipps / Übungen, die Sie daheim sofort umsetzen können.

Genussvoller, befriedigender Sex macht glücklich, gesund und gibt uns Lebensenergie.

Erlauben Sie sich Ihre LebensLust ... let's talk about Sex ...
 Ich freu mich auf Sie!

Ort Naturheilpraxis Jutta Leininger, Magnusstr. 27, Kempten
Referentin Jutta Leininger
Kosten € 4 für Mitglieder, € 7 für Gäste (als Spende a.d. Verein)
Anmeldung erforderlich: nhp-leininger@mf.me, 0176 10867272



Jutta Leininger
 Heilpraktikerin, Sexualtherapeutin und Coach
 Naturheilpraxis Jutta Leininger
 Magnusstraße 27, 87437 Kempten
 0176 10867272, www.naturheilpraxis-leininger.de

greenFonds
Geldanlage mit gutem Gewissen

**Nachhaltige Investmentfonds
Nachhaltige Riesterrente und
betriebliche Altersvorsorge**

Stefan Huber
unabhängiger Bankkaufmann
Betriebswirt (VWA)
ecoanlageberater –
FACHBERATER FÜR NACHHALTIGES INVESTIMENT

**Frühlingstr. 26
87439 Kempten**
Fon: 0831-96037-50
Fax: 0831-96037-51
Mobil: 0175-5440138
s.huber@greenfonds.de
www.greenfonds.de

**Hof- u. Residenz
Apotheke**

Allopathie - Homöopathie
bewährte Hauspezialitäten

Apoth. O. Haslinger eKfr
Poststraße 16 - 87439 Kempten
Fax 20 20 84 - Tel. 08 31 / 22 76 7
www.hofapotheke-kempten.de

**Hildegardis
Lädle**

**Nutzen Sie unser
außergewöhnliches Angebot:**

- Hildegardprodukte und Heilsteine
- Californische- und Bachblüten-Essenzen
- Energiebären & Co.
- Kräuterkissen & Wickel
- Ätherische Öle aus kbA
- Himalaya-Salz
- Ayurvedische Produkte
- Hopi-Öhrenkerzen
- MRT-Musik CD's
- und vieles mehr

Seminar/Workshop

HerzLust Frauenkreis

Fr. 08.05.26, 19:00 - ca. 22:00 Uhr

**Lebendige Weiblichkeit – gemeinsam,
authentisch, verbunden**

Ich lade dich ein zu einem Abend voller Leichtigkeit, Sinnlichkeit und Lebendigkeit.



Im HerzLust Frauenkreis verbinden sich Tanzen, achtsame Begegnungen, Meditation und verschiedene Übungen zu einer sinnlichen Reise zu deiner Weiblichkeit.

In einem sicheren, herzoffenen Raum kannst du dich wieder selber spüren, zur Ruhe kommen, deine Lebendigkeit erfahren und dir deine Lust erlauben.

Dieser Abend lädt dazu ein, sich auszutauschen, in der Gemeinschaft der Frauen ganz du selbst zu sein, deine Weiblichkeit in ihrer Vielfalt zu erleben und dir Raum für innere Stille, Reflexion und gegenseitige Wertschätzung zu schaffen.

Ich freue mich darauf, dich willkommen zu heißen.

Ort Naturheilpraxis Jutta Leininger, Magnusstr. 27, Kempten
Referentin Jutta Leininger
Kosten € 30 für Mitglieder, € 35 für Gäste
Anmeldung erforderlich: nhp-leininger@mf.me, 0176 10867272



Jutta Leininger
Heilpraktikerin, Sexualtherapeutin und Coach
Naturheilpraxis Jutta Leininger
Magnusstraße 27, 87437 Kempten
0176 10867272, www.naturheilpraxis-leininger.de

Seminar/Workshop

Waldbaden – weit mehr als nur ein Waldspaziergang

Sa. 09.05.26
Sa. 13.06.26
Sa. 11.07.26
14:00 - 16:30 Uhr

Waldbaden (japanisch Shinrin Yoku) ist seit den 80er Jahren in Japan eine anerkannte Methode, dessen gesundheitsfördernde Wirkung inzwischen belegt ist.



Beim Waldbaden tauchen wir in die Atmosphäre des Waldes ein und nutzen seine Heilkraft. Die ätherischen Öle der Waldluft stärken unser Immunsystem, die Terpene regen das Immunsystem an. Stresshormone werden abgebaut, die Konzentration wird verbessert, Atemprobleme gelindert. Angstzustände und Depressionen werden durch Waldbäder positiv beeinflusst. Das tief Grün des Waldes beruhigt unser Nervensystem und hat eine erfrischende, vitalisierende Wirkung. Die Duftstoffe der Geosmine wirken entspannend.

Achtsamkeit ist der Schlüssel um all diese Eindrücke zuzulassen. Mit speziellen Übungen wird die Wahrnehmung erweitert und die Verbindung zwischen Wald und dem eigenen Selbst hergestellt. In dieser vertieften.

Beziehung zwischen uns und dem Wald entsteht ein Austausch, der innere Prozesse wie **Erdung, Loslassen, Dankbarkeit** zur Entfaltung bringt und zu einem **Zustand der Ruhe und des Friedens** führen kann.

Wegstrecke: ca. 5 km, Dauer ca. 2,5 Stunden.

Treffpunkt: Parkplatz Waldgasthof „Zum Tobias“

Ort Durach (Mythenweg / Kemptener Wald)

Referenten Benita Michael und Dieter Offenhäuser

Kosten € 25 (20% Nachlass für Mitgl. des NHV-Kempten)

Anmeldung erforderlich - nur mit Voranmeldung: 0175 5190494



Benita Michael, Ernährungsberaterin, Entspannungs- u. Waldachtsamkeitstr., www.boostyourhealth.de
Offenhäuser Dieter, Reflexzonen-therapeut und Qigong Kursleiter 0175 5190494, d.offen@gmx.de

Offener Gesprächskreis

Cholesterin ist wichtig – kann aber auch Probleme machen

Di. 19.05.26, 19:30 - 21:00 Uhr

Kennen Sie die lebenswichtigen Wirkungen von Cholesterin?

Ausgangsprodukt für die Geschlechtshormone, Cortisol, Vitamin D, als Zellbaustein für Gehirn und jede Zelle?



Oft werden ja nur die schlechten Seiten von Cholesterin beachtet.

Kennen Sie die Bedeutung von HDL, LDL, Triglyceriden, die Anteile von LDL, nonHDL, VLDL-Cholesterin, Lp(a), ApoB, ApoA1, sdLDL, LDL/HDL-Quotient, oxLDL, genetische Veranlagung u.a. für Ihre Gesundheit?

Natürlich wird auch besprochen, wie das „böse“ LDL auf natürliche Weise gesenkt werden kann.

Wichtige Organe wie Schilddrüse, Leber, Niere, Entzündungsparameter u.a. beeinflussen den Cholesterinstoffwechsel und dürfen deshalb nicht unbeachtet bleiben.

Gefäßerkrankungen, Bluthochdruck, Herzinfarkt oder Schlaganfall können die Folge von Fettstoffwechselstörungen sein und sollten deshalb immer mitbehandelt werden.

Nutzen Sie die Möglichkeit mehr über Ihre Gesundheit zu erfahren. Wissen ist Macht und Grundlage für die Therapie.

Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten

Referent Willi Heimpel, Heilpraktiker

Eintritt frei, Spende erwünscht (empf. € 8,00 Spende a.d. Verein)



Willi Heimpel

Heilpraktiker mit eigener Praxis im Kempten

Schwerpunkte sind Stoffwechselkrankungen, Schmerzbehandlungen und allgemeine Vitalitäts- und Lebensqualitätssteigerung durch individuelle Therapiepläne.

Vortrag

Stress durch Strahlung?

Do. 21.05.25, 18:00 - ca. 20:00 Uhr

... durch Funkwellen von Handy, Schnurlos-Telefonen, WLAN, Bluetooth usw.?



Diese sog. „**Hochfrequenzstrahlen**“ betreffen täglich jeden von uns, ohne, dass wir anscheinend gegensteuern könnten.

Offizielle Grenzwerte schützen uns zuverlässig vor einer zu hohen Dosis! Und wenn, dann hat die Hochfrequenz-Strahlung bestenfalls eine thermische, also Wärme-erzeugende Wirkung ... so die landläufige Meinung bzw. das offizielle Narrativ.

Gibt es zu diesen Themen eventuell andere Blickwinkel?

Wie hoch sind denn diese offiziellen Grenzwerte in Deutschland – und in andern Ländern?

Wie messen und werten offizielle Stellen diese Strahlung – und wie gehen Baubiologen an dieses Thema ran?

Gibt es vielleicht doch Studien, die nicht-thermische Wirkungen beobachten? Und falls ja, welche?

Und was heißt das jetzt für mich – ganz persönlich?

Kann ich mich selbst vor (zuviel) Hochfrequenz-/Funk-Strahlung schützen – und wenn ja, wie?

Wie gehe ich sinnvollerweise mit Handy, Schnurlostelefon, WLAN, Bluetooth & Co. um?

Kann ich moderne Technik denn überhaupt noch nutzen?

Was empfehlen Baubiologen, die bei ihren Untersuchungen den gesundheitlichen Vorsorgegedanken in den Vordergrund stellen?

...

Lesen Sie weiter: www.NHV-Kempten.de

Ort Tannenweg 30, 87452 Altusried

Referent Udo Siegl

Eintritt € 7 für Mitglieder, € 12 für Gäste (als Spende a.d. Verein)

Anmeldung verbindlich unter: info@baubiologie-siegl.de



Udo Siegl

Dipl.-Wirt.-Ing. (FH)
Baubiologe IBN, Baubiologischer Messtechniker IBN
Tannenweg 30, 87452 Altusried
info@baubiologie-siegl.de · www.baubiologie-siegl.de

Gesund wohnen und arbeiten ... baubio-logisch



Das kann ich für Sie tun:

■ Untersuchung von Schimmelpilz-Belastungen

- Raumluftuntersuchungen
- Materialproben
- Feuchteuntersuchungen ...

■ Untersuchung von Innenraum-Schadstoff-Belastungen

- Leichtflüchtige Schadstoffe VOC
- Schwerflüchtige Schadstoffe SVOC ...

■ Untersuchung technischer Felder – »Elektrosmog«

- Niederfrequenz »Hausstrom«
- Hochfrequenz »(Mobil-)Funk-Strahlung«
- Individuelle Konzepte für **Abschirmmaßnahmen**
- Beratung zu einer gesunden »Tech-Life-Balance« ...

■ Baubiologische Beratung und Gutachterstellung

für baubiologische und gesundheitsrelevante Themen im Wohn- und Schlafplatzbereich ...

■ Begleitung der Sanierung

- Qualitätskontrolle
- und vieles andere mehr ...

 **Baubiologie Siegl**
Ingenieurbüro für Umweltanalytik

Udo Siegl

Dipl.-Wirt.-Ing. (FH)

Baubiologe IBN

Baubiologischer

Messtechniker IBN



Tannenweg 30 · 87452 Altusried

Telefon 0 83 73 / 935 838

www.baubiologie-siegl.de

Körperschule Allgäu



– Shiatsu – Qi Gong – Tai Chi – Meditation –



Einzelstunden
Ausbildungskurse
Übungsgruppen
professionelles
Training

„Deine Gesundheit – Dein Leben – Du selbst...!“

JETZT buchen:

“6-Hände – Qi Gong” mit Meister Zhang (Sa/So 11./12.04.26)

“Do-In – Qi Gong zur Selbsthilfe” mit Claudia Schäffler
(Sa/So 13./14.06.26)

Erlebe die heilsame Berührung von SHIATSU (japan. Fingerdruck-Massage):

Shiatsu-Kennlern-Abend (gratis) (Di 14.07.26, 19:30 Uhr)

Einzel-Sitzungen und persönliches Coaching für persönliche Themen an Körper, Geist und Psyche – als individuelle Begleitung –
durch Zen-Mönch Helmut Kigen Bräuer

Über 35 Jahre – für Gesundheit & Lebensfreude! (1990-2026)

Körperschule Allgäu · Grabengasse 2 · 87435 Kempten
info@koerperschule-allgaeu.de · www.koerperschule-allgaeu.de
Telefon 0831 16263

Gesunde Zähne – lachende Kinder



Dr. Ralph Wilke

Dr. Jochen Pelczer

Spezialist für Kinderzahnmedizin

IHRE ZAHNÄRZTE AM FORUM

Königstr. 6, 87435 Kempten

Tel. 0831 5121660

www.zahnaerzte-am-forum.de

info@zahnaerzte-am-forum.de



WhatsApp
0049 15164682543



Offener Gesprächskreis

Vitalstoffe für Frauen – gesund durch alle Lebensphasen

Di. 16.06.26, 19:30 - 21:00 Uhr

Im Laufe des Lebens erleben Frauen **unterschiedliche hormonelle Phasen** – von der Pubertät über Schwangerschaft und Menopause bis hin ins hohe Alter. Diese Veränderungen beeinflussen nicht nur den Stoffwechsel, sondern auch die Anfälligkeit für bestimmte Erkrankungen.



In diesem Vortrag erfahren Sie:

- Wie sich hormonelle Schwankungen auf Gesundheit & Wohlbefinden auswirken
- Welche Mikronährstoffe Frauen in verschiedenen Lebensphasen besonders brauchen
- Warum bestimmte Gruppen (z. B. Vegetarierinnen, Sportlerinnen) ein höheres Risiko für Nährstoffmängel haben
- Welche Rolle Mikronährstoffe bei Schilddrüsen-erkrankungen, Autoimmunprozessen, Osteoporose, Cellulite & Haarausfall spielen
- Praktische Tipps für die Umsetzung für ein gesundes Leben

Ort

NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten

Referent Willi Heimpel, Heilpraktiker

Eintritt frei, Spende erwünscht (empf. € 8,00 Spende a.d. Verein)



Willi Heimpel

Heilpraktiker mit eigener Praxis im Kempten

Schwerpunkte sind Stoffwechselerkrankungen, Schmerzbehandlungen und allgemeine Vitalitäts- und Lebensqualitätssteigerung durch individuelle Therapiepläne.

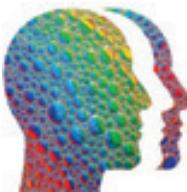
Seminar/Workshop

Intuitive Mind – die kreative Kraft der rechten Gehirnhälfte

**Sa. 27.06.26, 09:30 - 18:00 Uhr
So. 28.06.26, 09:30 - 17:00 Uhr**

Intuitiv denken – entspannt handeln – Ziele erreichen

Tauchen Sie ein in Intuitive Mind, ein inspirierendes Seminar, das Ihre rechte Gehirnhälfte bewusst auf kreative und spielerische Weise stärkt. Sie lernen, das Unbewusste gezielt zu nutzen – leicht, humorvoll und klar.



In diesem Seminar erleben Sie:

- Spaßvolles, intuitives Arbeiten, das Ihre Kreativität und inneren Bilder stärkt
- Übungen zur Fokussteigerung, lern- und leistungsfördernde Techniken
- Methoden zur Abgrenzung, Stressreduktion, Entspannung und Steigerung der mentalen Gelassenheit
- Praktische Anwendungen im Beruf, Alltag, Sport und zum erreichen persönlicher Ziele

Sie entwickeln spielerisch bessere Zugänge zu Ihrer Intuition, lernen neue, kreative Lösungen zu finden und nutzen die Kraft des Unbewussten, um Ziele zu manifestieren, Herausforderungen leichter lösen zu können und Ihre Gesundheit sowie Wohlbefinden zu fördern. Intuitive Mind – mental genial. Kreativ, gesund, intuitiv.

Für die persönliche Entwicklung, den Berufsalltag, zur Stressreduzierung und zum erreichen persönlicher (sportlicher) Höchstleistungen.

Bei Fragen zum Seminar melden Sie sich gerne bei mir per Email oder auch telefonisch.

Ort	Naturheilpraxis Jutta Leininger, Magnusstr. 27, Kempten
Referentin	Jutta Leininger
Kosten	Normal. € 300,- / reduz. € 260,- / Sponsor. € 340,- – nach Selbsteinschätzung
Anmeldung	erforderlich: nhp-leininger@mf.me , 0176 10867272



Jutta Leininger

Heilpraktikerin, Sexualtherapeutin und Coach
Naturheilpraxis Jutta Leininger
Magnusstraße 27, 87437 Kempten
0176 10867272, www.naturheilpraxis-leininger.de

Vortrag

Gesundheit, Vitalität und Lebenskraft

Do. 16.07.26, 19:30 - ca. 21:00 Uhr

Warum leiden so viele Menschen trotz vermeintlich gesunder Ernährung an Nährstoffmangel und chronischen, stillen Entzündungen?



Diese sogenannte Silent Inflammation bleiben oft lange unbemerkt – und beeinträchtigt dennoch Gesundheit, mentale Leistungsfähigkeit, das Immunsystem und jede einzelne Körperzelle.

Doch man kann aktiv etwas dagegen tun.

In meinem Vortrag zeige ich auf:

- wie sich stille Entzündungen erkennen und gezielt reduzieren lassen
- wie man dem Körper wieder genau das geben kann, was er wirklich braucht, und wie dadurch Vitalität, innere Balance und nachhaltige Gesundheit gestärkt werden.

Geh den ersten Schritt – für dich, für deine Gesundheit und für ein Leben in Leichtigkeit und Kraft.

Ziel ist es, ein tieferes Verständnis für diese oft unterschätzte aber so wichtige Thematik zu vermitteln und praktikable Impulse und Lösungen für Prävention, Vitalität und nachhaltige Gesundheit zu geben.

Ort	NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referent	Nicole Pechmann
Eintritt	€ 7 für Mitglieder, € 12 für Gäste (als Spende a.d. Verein)
Anmeldung	erwünscht: info@heilpraktikerin-pechmann.de



Nicole Pechmann

Praxis für Licht-Kinesiologie und ganzheitliche Therapie
Fischerweg 7, 87509 Immenstadt
www.heilpraktikerin-pechmann.de
08323 9592693, info@heilpraktikerin-pechmann.de

Offener Gesprächskreis

Wenn das Essen krank macht!

Di. 21.07.26, 19:30 - 21:00 Uhr

Nahrungsmittelunverträglichkeiten als Ursache vieler Krankheiten, Leistungsschwäche und Übergewicht.

„Lasst eure Nahrungsmittel eure Heilmittel und eure Heilmittel eure Nahrungsmittel sein“ (Hippokrates).



Was für viele die optimale Ernährung bedeutet, kann für Sie z.B. zu **Übergewicht, Fettleibigkeit, Unwohlsein, Kopfschmerz, Migräne, Hautproblemen, Stoffwechselblockaden, Verdauungsproblemen, Bluthochdruck, Rheuma, Infektaufälligkeit, chronischen Krankheiten oder Allergien** führen. Nahrungsmittelunverträglichkeiten können mit den Allergien verglichen werden. Sie wirken sich jedoch zeitverzögert und unspezifisch aus. Die Symptome sind meist zunehmend. Zusammenhänge zwischen dem / den auslösenden Nahrungsmittel(n) und der Körperreaktion zu erkennen ist für den Betroffenen meist schwierig, mit dem entsprechenden Wissen jedoch lösbar.

Was Sie für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit tun können wird Ihnen in diesem Vortrag erklärt.

Ort NaturheilTreff, Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Referent Willi Heimpel, Heilpraktiker
Eintritt frei, Spende erwünscht (empf. € 8,00 Spende a.d. Verein)



Willi Heimpel
 Heilpraktiker mit eigener Praxis im Kempten
 Schwerpunkte sind Stoffwechselerkrankungen, Schmerzbehandlungen und allgemeine Vitalitäts- und Lebensqualitätssteigerung durch individuelle Therapiepläne.

In eigener Sache

Copyright der Fotos

www.pixabay.com

Fotos bereitgestellt von den Referenten.

Programmheft

Verantwortlich für Layout und Gestaltung:
 Rosi Conradi, WILDE MEDIEN, Sonthofen, www.wilde-medien.com

Umzug oder Änderung der Bankverbindung

Die Post sendet leider Zeitschriften (auch bei Nachsendeantrag) nicht nach. Diese wandern in den Reißwolf und auch wir bekommen keine Rückmeldung. Bitte informieren Sie uns, wenn sich Änderungen in der Anschrift bzw. in der Bankverbindung ergeben. Sie gewährleisten sich damit den lückenlosen Erhalt aller Informationen.

Erfolgreich inserieren

Platzieren Sie Ihr Inserat in der nächsten Ausgabe des Programmhefts des Naturheilvereins Kempten e.V.. Weitere Informationen dazu finden Sie auf unserer Website.

In eigener Sache

Die Inhalte dieser Broschüre sind nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt worden. Eine Haftung für die Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit wird in keinem Fall übernommen. Ferner übernimmt der Naturheilverein Kempten e.V. keinerlei Haftung und/oder Gewähr im Hinblick auf die Inhalte der Vorträge, respektive der von Referenten getroffenen Aussagen.

Die Vortragsbeschreibungen und Vortragsinhalte geben nicht unbedingt die Meinung des Naturheilvereins Kempten e.V. wieder. Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine /ihre Handlungen innerhalb der Seminare und Vorträge. Der Naturheilverein Kempten übernimmt keine Haftung für psychische oder physische Schäden, die bei der Teilnahme an Seminaren oder Vorträgen auftreten. Jede/r Teilnehmer/in haftet für alle durch ihn/sie verursachten Schäden. Diese Bedingungen habe ich gelesen und bin damit einverstanden.
Änderungen vorbehalten.

Impressum

Herausgeber	Naturheilverein Kempten e.V.
Geschäftsstelle	Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten
Vorsitzender	Willi Heimpel
Stellv. Vorsitzender	Jutta Leininger
Telefon	0831 5306819
Internet	www.NHV-Kempten.de
E-Mail	info@NHV-Kempten.de
Facebook	www.facebook.com/naturheilverein.kempten



bewusst kleiden, gesund leben!

Naturmode • Aromamischungen • Bücher

Stadelmann Natur • An der Schmiede 1 • 87487 Ermengerst
Mo bis Fr: 9 - 12 Uhr, Mi bis Fr: 14 - 18 Uhr, Samstag: 10 - 15 Uhr

📞 08370 – 20 90 69 🌐 www.stadelmann-natur.de



NATURHEILVEREIN Kempten e.V.

Geschäftszeiten

jeden 3. Dienstag im Monat
(vor dem Gesprächskreis)
jeweils von 19:00 - 19:15 Uhr
(außer in den Ferien und an Feiertagen)

Geschäftsstelle

Kleiner Kornhausplatz 1
87439 Kempten
Telefon 0831 5306819
info@NHV-Kempten.de
www.NHV-Kempten.de

FSC® Mix 70% – weil es uns alle betrifft.
Umweltfreundliche Produktion.